

The logo consists of the lowercase letters 'e' and 's' in a white, elegant serif font, positioned on a dark brown diamond-shaped background.

CATALOGO

**Linea Nutrizione
2024**



RELIBE S.r.l. - Linea ES Nutrizione

Chi siamo

Relibe è un'azienda innovativa e dinamica specializzata nella distribuzione di prodotti alimentari di alta qualità. La nostra vasta gamma di prodotti abbraccia tutto ciò che serve per uno stile di vita sano ed equilibrato, dalle opzioni nutrienti per la colazione ai pasti equilibrati per pranzo e cena, non dimenticando i gustosi spuntini e merende. Nata dall'idea di alcuni professionisti con pluriennale esperienza nell'ambito nutraceutico e nutrizionale che hanno condiviso la stessa visione, **Relibe** intende affrontare argomenti come dieta, medicina estetica e nutrizione, offrendo non solo prodotti di alta qualità, ma anche soluzioni per coloro che cercano di migliorare il proprio aspetto fisico e il proprio benessere interiore. Il nostro nome stesso, "**Relibe**", è una parola che riflette *il nostro impegno per la salute, il benessere e l'autostima.*

La nostra missione

La nostra missione è fornire prodotti alimentari di alta qualità che soddisfano una varietà di esigenze dietetiche. Per noi, l'importanza di volersi bene e prendersi cura di se stessi è fondamentale. Crediamo nel potere del cibo come mezzo per migliorare non solo la salute fisica, ma anche l'immagine di sé. Riteniamo che mangiare bene possa contribuire ad amare se stessi, e a questo scopo ci impegniamo a rendere i nostri prodotti disponibili a chiunque desideri migliorare la propria alimentazione e la propria vita.

I nostri prodotti

Siamo orgogliosi di offrire una varietà di prodotti per tutti i momenti della giornata, sia per chi deve seguire un rigido percorso dietetico per la perdita di peso sia per chi deve semplicemente integrare la propria alimentazione con qualche prodotto in grado di fornire un calibrato apporto di proteine, grassi e zuccheri. ***I nostri alimenti sono studiati e formulati soprattutto per le VLCKD, ma possono essere utilizzati anche in percorsi alimentari ipocalorici standard, chetogenici, low carb e "a zona", essendo gustosi, comodi, sazianti e adatti dal punto di vista nutrizionale.***

Impegno per la qualità

Relibe si impegna a fornire prodotti di alta qualità. Ogni prodotto che portiamo ai nostri clienti è attentamente selezionato e sottoposto a rigidi controlli per assicurare che sia conforme agli standard più elevati, nel rispetto delle normative sanitarie e alimentari. Tutti i lotti di produzione vengono sottoposti a test microbiologici e specifici a seconda della tipologia del prodotto in laboratori certificati e accreditati. La nostra dedizione alla qualità è tanto profonda quanto la nostra passione per aiutare i nostri clienti a riscoprire l'amore per se stessi attraverso una migliore nutrizione. **Relibe** è tutto questo: ***rinnovare l'amore per se stessi attraverso il cibo che mangiamo.***

METODO VLECKO



METODO VLCKD DELLA LINEA ES NUTRIZIONE

Il corpo umano possiede differenti forme di riserve energetiche, la più consistente è rappresentata dal tessuto adiposo, mentre i carboidrati vengono utilizzati come fonte energetica immediata. Le riserve di zuccheri, pertanto, garantiscono energia per brevi periodi di tempo, mentre i grassi costituiscono una riserva temporalmente senza limite.

La restrizione severa dell'apporto di carboidrati, attraverso l'azione su ormoni quali l'insulina e il glucagone, promuove la mobilitazione di lipidi dai tessuti di riserva e la loro utilizzazione a scopo energetico con la formazione di chetoni.

I chetoni in eccesso, non utilizzati a livello dei tessuti, vengono eliminati attraverso l'apparato respiratorio e renale.



Per impostare una dieta VLCKD, nei pazienti che devono ottenere un calo ponderale, è necessario:

DETOX

Preparare l'organismo ad affrontare il reset metabolico con una prefase detox di fegato e intestino con alimentazione a basso carico glicemico e insulinemico e integrazione nutraceutica di precisione (5/7 gg circa) per permettere una produzione successiva di livelli ottimali di chetoni.



Riduzione dell'apporto giornaliero di carboidrati al di sotto dei 50 g al giorno. Quando il consumo di carboidrati supera questo valore soglia è difficile riuscire a indurre lo stato di chetosi (nelle prime settimane cercare di stare sotto i 30 g al giorno per indurre più velocemente la formazione di chetoni benefici).

Kcal

Riduzione dell'apporto calorico a max 800 kcal/die (**Very Low Calories Ketogenic Diet**) con una forte riduzione dei lipidi.



Soddisfare l'apporto proteico con 1,2/1,5 grammi di proteine per kg di peso corporeo (**peso ideale o desiderabile**), in genere 60/70 g per peso corporeo per donna e 90/100 g per peso corporeo per uomo.



Soddisfare l'apporto di almeno 2/2,5 litri di acqua al giorno (comprese le bevande senza zuccheri e senza alcol).



Integrare giornalmente con sali minerali basificanti e vitamine o quant'altro prescritto dallo specialista.

VANTAGGI

- Sicura ed efficace perché controllata da prescrizione del medico o del nutrizionista.
- Perdita di peso rapida (circa 1,5/1,8 kg alla settimana) e forte stimolo motivazionale (studi riportano che ad una rapida perdita di peso non segue un altrettanto recupero del peso), quindi risultati tangibili e duraturi.
- Protezione della massa muscolare.
- Assenza di fame (solo dopo 48/72 ore dall'inizio del percorso), sensazione di benessere generale grazie all'effetto psicostimolante dei corpi chetonici prodotti.
- Semplicità della dieta e quindi riduzione degli errori alimentari da parte dei pazienti.
- Effetti collaterali tendenti allo zero se si introducono le integrazioni consigliate e i controlli necessari da parte dello specialista.
- Adatta anche ai celiaci o sensibili al glutine (per la disponibilità di alimenti sostitutivi senza glutine con analisi su ogni lotto produttivo).



LE INDICAZIONI



- Obesità severa nel preoperatorio bariatrico
- Obesità grave
- Obesità lieve con patologie (diabete di tipo 2, ipertensione, dislipidemie, sindrome metabolica, artropatie, NAFLD, apnee notturne)
- Sovrappeso con patologie dove è necessario rapido dimagrimento
- Patologie resistenti alla terapia farmacologica
- Patologie neurodegenerative

LE CONTROINDICAZIONI ASSOLUTE



- Insufficienza renale (creatinemia >1,5° GFR <60)



- Insufficienza epatica grave
- Diabete di tipo 1
- Insufficienza cardiaca
- Attacco cardiaco ed eventi cerebrovascolari recenti (< 3 mesi)
- Neoplasie attive
- Disturbi psichiatrici gravi
- Gravidanza ed allattamento

LE CONTROINDICAZIONI RELATIVE



- Ipokaliemia
- Trattamento prolungato con corticosteroidi
- Iperuricemia (trattare eventualmente con allopurinolo prima del percorso dietetico)
- Adolescenti



POSSIBILI EFFETTI COLLATERALI

- Diarrea (rara, momentanea e dovuta all'aumento di fibre).
- Alitosi (indice di successo del protocollo, usare caramelline/spray senza zucchero per alitosi e aumentare l'idratazione).
- Cefalea nei primi giorni (dovuta alla formazione di corpi chetonici).
- Modificazioni del flusso mestruale (temporaneo e fisiologico per il rilascio veloce di estrogeni da parte del tessuto adiposo).



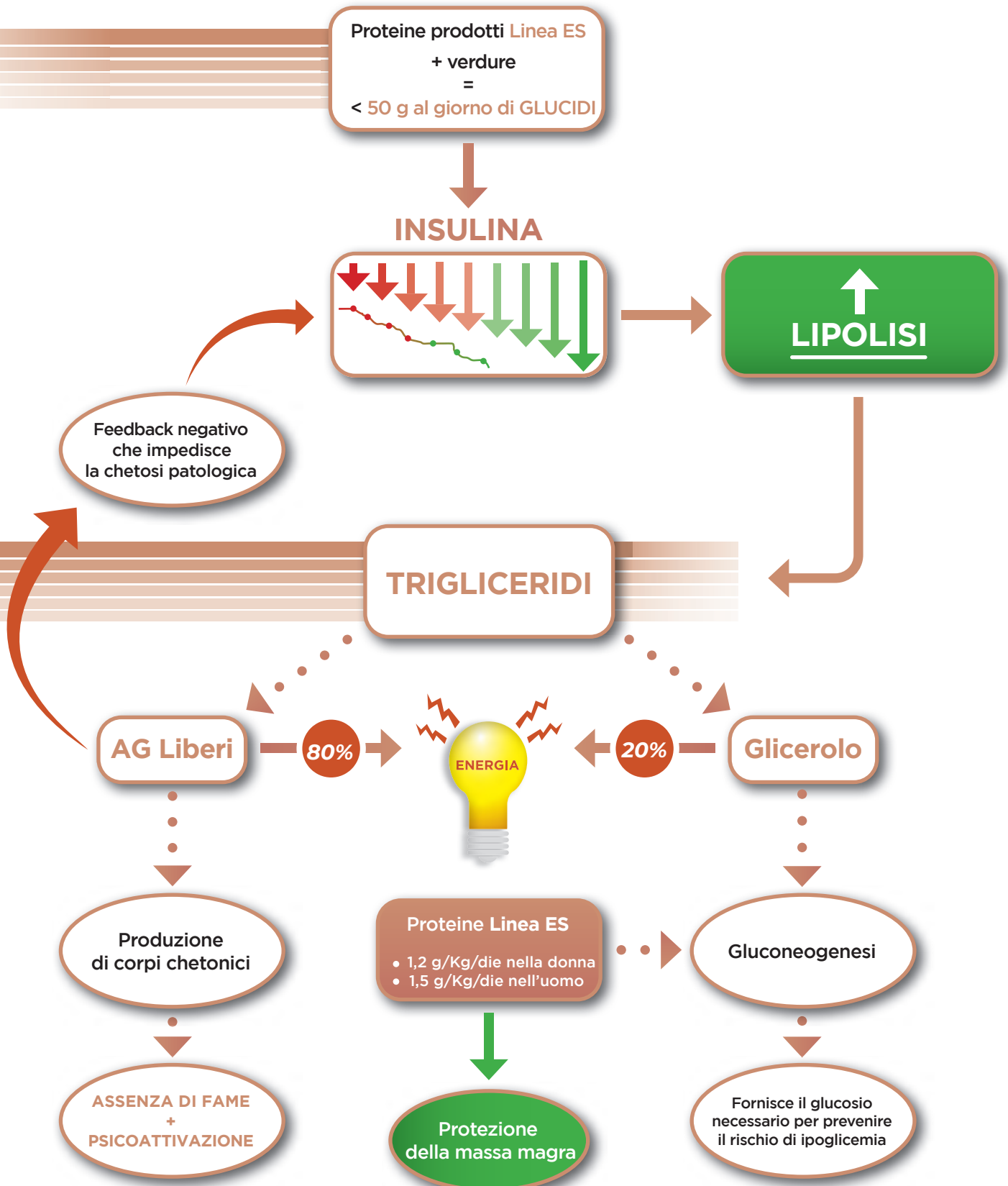
ATTENZIONE

I capogiri, l'ipotensione, la tachicardia, la debolezza muscolare, i crampi e la stipsi **NON SONO EFFETTI COLLATERALI**, ma indicano una gestione errata della dieta. Questi possono essere dovuti a una carente integrazione vitaminico-minerale e ad una non adeguata assunzione di acqua e fibre. Rispettare le indicazioni e le prescrizioni dello specialista.

LE FASI IN SINTESI

- **PREFASE** funzionale e performante di 5/7 giorni (*altamente consigliata secondo la necessità del paziente*).
- **FASE ATTIVA** con alimenti sostitutivi dedicati della **Linea ES Nutrizione** (puo' essere **intensiva** o **mitigata**) di durata variabile a discrezione dello specialista.
- **FASE DI REINTRODUZIONE ALIMENTI** di durata variabile a discrezione dello specialista.
- **STILE DI VITA ALIMENTARE ED ATTIVITÀ FISICA** per il mantenimento a lungo termine degli obiettivi raggiunti (*consigliata dallo specialista*).

IL MECCANISMO IN SINTESI



VLCKD FASE ATTIVA - ESEMPI DI SCHEMI ALIMENTARI

FASE INTENSIVA - VLCKD					
	COLAZIONE	SPUNTINO	PRANZO	MERENDA	CENA
DONNA	1 alimento sostitutivo Linea ES Nutrizione	20 g di mandorle o noci	1 alimento sostitutivo Linea ES Nutrizione + verdure ammesse	1 alimento sostitutivo Linea ES Nutrizione	1 alimento sostitutivo Linea ES Nutrizione + verdure ammesse
UOMO	1 alimento sostitutivo Linea ES Nutrizione	1 alimento sostitutivo Linea ES Nutrizione	1 alimento sostitutivo Linea ES Nutrizione + verdure ammesse	1 alimento sostitutivo Linea ES Nutrizione + 30 g di mandorle o noci	1 alimento sostitutivo Linea ES Nutrizione + verdure ammesse
FASE MITIGATA - VLCKD					
	COLAZIONE	SPUNTINO	PRANZO	MERENDA	CENA
DONNA	1 alimento sostitutivo Linea ES Nutrizione	20 g di mandorle o noci	1 alimento sostitutivo Linea ES Nutrizione + verdure ammesse	1 alimento sostitutivo Linea ES Nutrizione	1 pasto con alimenti comuni proteici + verdure ammesse
UOMO	1 alimento sostitutivo Linea ES Nutrizione	1 alimento sostitutivo Linea ES Nutrizione	1 alimento sostitutivo Linea ES Nutrizione + verdure ammesse	1 alimento sostitutivo Linea ES Nutrizione + 30 g di mandorle o noci	1 pasto con alimenti comuni proteici + verdure ammesse
INTEGRAZIONE:	<p>Alkalibe ES: 2 misurini, una volta al giorno, lontano dai pasti; sciogliere in 500 ml di acqua (una bottiglietta), agitare e assumere a piccoli sorsi in 30 minuti circa.</p> <p>Coconet ES: 20 ml al giorno, preferibilmente al mattino, disciolto nel caffè o direttamente da cucchiaino.</p> <p>Rinsulibe ES: 2 misurini, una volta al giorno, preferibilmente 1 h dopo un pasto; sciogliere in 500 ml di acqua (una bottiglietta), agitare e assumere a piccoli sorsi in 30 minuti circa.</p>				
MODALITÀ DI COTTURA:	bollito/al vapore/alla griglia/al forno/in padella/microonde				
VERDURE CONCESSE A VOLONTÀ:	<p>UTILIZZARE IN PRIMA SCELTA verdure e gli ortaggi di stagione da poter assumere crudi. Tutte le verdure a foglie: (<i>lattuga, valeriana, insalata belga, rucola, cicoria, indivia, scarola, ecc</i>), biette, broccoli, cardi, cavolfiore, cavolo, cavolo broccolo, verde ramoso, cavolo cappuccio, cavolo cinese, cetriolo, cime di rapa, fiori di zucca, finocchio, funghi, germogli di soia, peperoni verdi, ravanello, radicchio rosso e verde, sedano, spinaci, zucchine.</p>				
CONDIMENTI AMMESSI:	olio EVO 20 g al giorno + spezie gradite+limone+aceto (no balsamico) + sale.				
ALIMENTI COMUNI DONNA: (SCEGLIERE UNA SOLA OPZIONE)	Carne magra 100 g Pesce 120 g Polpo/seppie/calamari 170 g Tonno sgocciolato/al naturale 80 g 2 uova intere Albume 200 g Bresaola o prosciutto crudo sgrassato 80 g Seitan, Tofu, Straccetti di soia 100 g				
ALIMENTI COMUNI UOMO: (SCEGLIERE UNA SOLA OPZIONE)	Carne magra 180 g Pesce 220 g Polpo/seppie/calamari 300 g Tonno sgocciolato/al naturale 140 g 2 uova intere Albume 360 g Bresaola o prosciutto crudo sgrassato 150 g Seitan, Tofu, Straccetti di soia 180 g				
ASSUMERE ABBONDANTE ACQUA DURANTE LA GIORNATA (ALMENO 2 LITRI)					

COLAZIONE



Biscotti al cocco con base di cioccolato fondente



I PLUS DI PRODOTTO:

- FIBRE FUNZIONALI PREBIOTICHE
- SENZA EDULCORANTI INTENSIVI

FD02

Valori nutrizionali medi per porzione (30 g)

Energia Kj/Kcal	Grassi	di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	di cui zuccheri	di cui polioli	Fibre	Proteine	Sale
585,8/140,6	8,9	3,6	4,4	0,2	3	4,5	11,4	0,3

INGREDIENTI: Miscela di proteine: proteine vegetali (**glutine**); copertura di cioccolato fondente al maltitolo 23,3%: (pasta di cacao, edulcorante: maltitolo; burro di cacao, emulsionante: lecitina di **soia**; aroma naturale di vaniglia); polidestrosio, burro concentrato (**latte**), olio di colza, cocco rapè 1,8%, aroma, **uova**, emulsionante: esteri diacetiltartarici mono e digliceridi degli acidi grassi; agenti lievitanti: carbonato di sodio e carbonato di ammonio; sale. Con edulcorante.

AVVERTENZE: Contiene polioli: un consumo eccessivo può avere effetti lassativi.

Prezzo: per porzione € 3,25 ♦ per confezione (6 pz) € 19,50

Biscotti al cocco con gocce di cioccolato fondente



I PLUS DI PRODOTTO:

- FIBRE FUNZIONALI PREBIOTICHE
- SENZA EDULCORANTI INTENSIVI, CON ERITRITOLE
- CON FARINA DI SEMI DI LINO (OMEGA 3)
- ADATTO AI VEGETARIANI

NOVITÀ

FD17

Valori nutrizionali medi per porzione (50 g)

Energia Kj/Kcal	Grassi	di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	di cui zuccheri	di cui polioli	Fibre	Proteine	Sale
611/146	7,5	2,9	7,25	0,25	3	2,5	14	0,05

INGREDIENTI: Proteine del **grano**, **uova** fresche pastorizzate, **burro**, edulcorante: eritritolo; farina di cocco 7%, proteine isolate della **soia**, inulina, farina di **arachidi** 5%, farina di semi di lino 3%, farina di **nocciolo** 3%, gocce di cioccolato fondente 2%, edulcorante: maltitolo; sale, agenti lievitanti: bicarbonato di ammonio, pirofosfato di sodio, amido di mais. Può contenere tracce di **frutta a guscio**, **arachidi** e **sesamo**. Con edulcoranti.

Prezzo: per porzione € 4,50 ♦ per confezione (4 pz) € 18,00

Biscotti gusto arancia con base di cioccolato fondente



I PLUS DI PRODOTTO:

- FIBRE FUNZIONALI PREBIOTICHE
- SENZA EDULCORANTI INTENSIVI

FD01

Valori nutrizionali medi per porzione (30 g)

Energia Kj/Kcal	Grassi	di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	di cui zuccheri	di cui polioli	Fibre	Proteine	Sale
573,4/137,5	7,9	3	3,8	0,1	3	4,3	12,1	0,4

INGREDIENTI: Miscela di proteine: proteine vegetali (**glutine**); copertura di cioccolato fondente al maltitolo 23,3%: (pasta di cacao, edulcorante: maltitolo; burro di cacao, emulsionante: lecitina di **soia**; aroma naturale di vaniglia); polidestrosio, burro concentrato (**latte**), olio di colza, aroma, **uova**, emulsionante: esteri diacetiltartarici di mono e digliceridi degli acidi grassi; agenti lievitanti: carbonato di sodio e carbonato di ammonio; sale. Con edulcorante.

AVVERTENZE: Contiene polioli: un consumo eccessivo può avere effetti lassativi.

Prezzo: per porzione € 3,25 ♦ per confezione (6 pz) € 19,50

Biscotti gusto arancia con gocce di cioccolato fondente



I PLUS DI PRODOTTO:

- FIBRE FUNZIONALI PREBIOTICHE
- SENZA EDULCORANTI INTENSIVI, CON ERITRITOLE
- CON FARINA DI SEMI DI LINO (OMEGA 3)
- ADATTO AI VEGETARIANI

NOVITÀ

FD18

Valori nutrizionali medi per porzione (50 g)

Energia Kj/Kcal	Grassi	di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	di cui zuccheri	di cui polioli	Fibre	Proteine	Sale
611/146	7,5	2,9	7,25	0,25	3	2,5	14	0,05

INGREDIENTI: Proteine del **grano**, **uova** fresche pastorizzate, **burro**, edulcorante: eritritolo; proteine isolate della **soia**, inulina, farina di **arachidi** 3%, farina di semi di lino 3%, farina di **nocciolo** 3%, aroma di arancio, gocce di cioccolato fondente 2%, edulcorante: maltitolo; sale, agenti lievitanti: bicarbonato di ammonio, pirofosfato di sodio, amido di mais. Può contenere tracce di **frutta a guscio**, **arachidi** e **sesamo**. Con edulcoranti.

Prezzo: per porzione € 4,50 ♦ per confezione (4 pz) € 18,00

Biscotti ai cereali



I PLUS DI PRODOTTO:

- FIBRE FUNZIONALI PREBIOTICHE
- SENZA EDULCORANTI INTENSIVI, CON ERITRITOLE
- CON FARINA DI SEMI DI LINO (OMEGA 3)
- ADATTO AI VEGETARIANI

NOVITÀ

FD19

Valori nutrizionali medi per porzione (50 g)

Energia Kj/Kcal	Grassi	di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	di cui zuccheri	di cui polioli	Fibre	Proteine	Sale
883/212,5	13	5	12,5	0,13	12	4,5	14	0,04

INGREDIENTI: Proteine del **grano**, **uova** fresche pastorizzate, **burro**, edulcorante: eritritolo; proteine isolate della **soia**, inulina, edulcorante: maltitolo; farina di **arachidi** 3%, farina di semi di lino 3%, farina di **nocciolo** 3%, semi di lino 3%, semi di girasole decorticato, semi di **sasamo**, malto d'**orzo** tostato, sale, agenti lievitanti: bicarbonato di ammonio, pirofosfato di sodio, amido di mais. Può contenere tracce di **frutta a guscio**, **arachidi** e **sesamo**. Con edulcoranti.

Prezzo: per porzione € 4,50 ♦ per confezione (4 pz) € 18,00

Cold drink gusto ananas



Prodotto in polvere da ricostituire



I PLUS DI PRODOTTO:

- 8,7 G DI COLLAGENE IDROLIZZATO PER PORZIONE
- PROTEINE ISOLATE DEL SIERO DI LATTE
- SENZA GLUTINE

NOVITÀ

PP14

Valori nutrizionali medi per porzione (23 g)

Energia Kj/Kcal	Grassi	di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
318/75	0,1	< 0,05	0,5	0,3	< 0,05	18	0,27

INGREDIENTI: Proteine isolate del siero di **latte**, emulsionante: lecitina di girasole; collagene idrolizzato; regolatori di acidità: acido citrico, acido malico, citrato di potassio; aromi (**soia**); coloranti: beta-carotene, curcumina; L-istidina; sale, addensante: amido di riso; edulcorante: sucralosio. Può contenere tracce di **uova**. Con edulcorante.

Prezzo: per porzione € 3,20 ♦ per confezione (5 pz) € 16,00

Cold drink gusto frutti rossi



Prodotto in polvere da ricostituire



I PLUS DI PRODOTTO:

- 9,3 G DI COLLAGENE IDROLIZZATO PER PORZIONE
- PROTEINE ISOLATE DEL SIERO DI LATTE
- SENZA GLUTINE

NOVITÀ

PP15

Valori nutrizionali medi per porzione (23 g)

Energia Kj/Kcal	Grassi	di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
327/77	0,1	0	1	0,4	0,01	18	0,18

INGREDIENTI: Proteine isolate del siero di latte, emulsionante: lecitina di girasole; collagene idrolizzato; regolatori di acidità: acido citrico, citrato di potassio; aromi (soia); coloranti: rosso di barbabietola, antocianine; L-istidina; addensante: amido di riso; edulcorante: sucralosio. Può contenere tracce di uova. Con edulcorante.

Prezzo: per porzione € 3,20 ♦ per confezione (5 pz) € 16,00

Cold drink gusto pesca e mango



Prodotto in polvere da ricostituire



I PLUS DI PRODOTTO:

- 8,5 G DI COLLAGENE IDROLIZZATO PER PORZIONE
- PROTEINE ISOLATE DEL SIERO DI LATTE
- SENZA GLUTINE

NOVITÀ

PP16

Valori nutrizionali medi per porzione (23 g)

Energia Kj/Kcal	Grassi	di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
329/78	0,2	0,1	0,9	0,3	< 0,05	18	0,2

INGREDIENTI: Proteine isolate del siero di latte, lecitina di girasole; collagene idrolizzato; regolatori di acidità: acido citrico, citrato di potassio, acido malico, carbonato di calcio; aromi (latte); coloranti: beta-carotene, rosso di barbabietola, curcumina; L-istidina; edulcoranti: sucralosio, acesulfame di potassio. Può contenere tracce di uova. Con edulcoranti.

Prezzo: per porzione € 3,20 ♦ per confezione (5 pz) € 16,00

Cornetto

I PLUS DI PRODOTTO:

- FIBRE FUNZIONALI PREBIOTICHE
- SENZA EDULCORANTI INTENSIVI
- ADATTO AI VEGETARIANI
- OLIO DI COCCO RICCO IN MCT



Assumere solo un prodotto al giorno, NON ASSOCIARE ad un altro prodotto con lo stesso simbolo.

FD03

Valori nutrizionali medi per porzione (50 g)

Energia Kj/Kcal	Grassi	di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	di cui zuccheri	di cui polioli	Fibre	Proteine	Sale
817/195	10,55	6,51	10,11	0,56	5,05	3,30	15,32	0,08

INGREDIENTI: Miscela di proteine: glutine di frumento, proteine isolate di soia; farina di frumento, semilavorato per prodotti dolciari: (burro, olio di palma, olio di cocco, olio di girasole, sale, emulsionanti: lecitine e mono e digliceridi degli acidi grassi; correttori di acidità: acido citrico, citrati di sodio; coloranti: caroteni, aromi naturali); edulcorante: eritritolo; uovo, fibra di frumento, olio di cocco in polvere, burro, lievito di birra, FOS (fruttoligosaccaridi), fibra d'acacia, emulsionanti: lecitina di soia, mono e digliceridi degli acidi grassi; olio di girasole, estratto di malto d'orzo, agenti lievitanti: difosfati, carbonati di sodio; aromi: burro, vanillina; aromi naturali, conservante: sorbato di potassio; sale, antiossidante: alfa-tocoferolo. Può contenere tracce di frutta a guscio, arachidi, sesamo e senape. Con edulcorante.

Prezzo: per porzione € 4,50 ♦ per confezione (4 pz) € 18,00

Frollini alla nocciola ricoperti al cioccolato



I PLUS DI PRODOTTO:

- SENZA GLUTINE
- FIBRE FUNZIONALI PREBIOTICHE
- 8,5 g DI COLLAGENE IDROLIZZATO PER PORZIONE
- SENZA POLIOLI

FD05

Valori nutrizionali medi per porzione (40 g)

Energia Kj/Kcal	Grassi	di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
763/182	10,36	3,24	1,31	0,08	9,92	16,03	0,01

INGREDIENTI: Mix di proteine: proteine isolate della soia, collagene idrolizzato, proteine concentrate del siero del latte; cioccolato di ricopertura (30%): pasta di cacao, fibra alimentare (FOS), cacao magro in polvere, grasso del latte, emulsionante: lecitina di girasole; aroma naturale di vaniglia, edulcorante: glicosidi steviolici da stevia; fibre vegetali: polidestrosio, fibra di frumento (deglutinato), fibra di bambù, fibra di acacia; olio extra vergine di oliva, uovo, granella di nocciola (4%), addensante: farina di semi di tara; agente lievitante: ammonio bicarbonato; aromi naturali, emulsionante: lecitina di soia; sale, antiossidante: alfa-tocoferolo. Può contenere tracce di frutta a guscio, arachidi e sesamo. Con edulcorante.

Prezzo: per porzione € 4,00 ♦ per confezione (5 pz) € 20,00

Frollini gusto mela con cannella



I PLUS DI PRODOTTO:

- SENZA GLUTINE
- FIBRE FUNZIONALI PREBIOTICHE
- 4,2 g DI COLLAGENE IDROLIZZATO PER PORZIONE
- SENZA EDULCORANTI INTENSIVI

FD06

Valori nutrizionali medi per porzione (30 g)

Energia Kj/Kcal	Grassi	di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	di cui zuccheri	di cui polioli	Fibre	Proteine	Sale
550/131	7,08	1,99	4,14	0,05	3,38	4,14	12,05	0,02

INGREDIENTI: Mix di proteine: proteine isolate di soia, collagene idrolizzato, proteine concentrate del siero del latte, albume d'uovo in polvere; edulcoranti: eritritolo, maltitolo; burro, fibre vegetali: fibra di frumento (deglutinato), fibra di bambù, fibra di acacia; olio extravergine d'oliva, albume d'uovo, addensante: farina di semi di tara; olio di semi di girasole, amido di patata, cannella in polvere 1%, semilavorato a base di agenti lievitanti: difosfati, carbonati di sodio, ammonio bicarbonato, amido di mais; emulsionante: lecitina di soia; aromi naturali, sale, antiossidante: alfa-tocoferolo. Può contenere tracce di frutta a guscio, arachidi e sesamo. Con edulcoranti.

AVVERTENZE: Contiene polioli: un consumo eccessivo può avere effetti lassativi.

Prezzo: per porzione € 3,30 ♦ per confezione (5 pz) € 16,50

Frollini gusto vaniglia e gocce di cioccolato



I PLUS DI PRODOTTO:

- SENZA GLUTINE
- FIBRE FUNZIONALI PREBIOTICHE
- 4,2 g DI COLLAGENE IDROLIZZATO PER PORZIONE
- SENZA EDULCORANTI INTENSIVI

FD07

Valori nutrizionali medi per porzione (30 g)

Energia KJ/Kcal	Grassi	di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	di cui zuccheri	di cui polioli	Fibre	Proteine	Sale
550/131	7,08	1,99	4,14	0,05	3,38	4,14	12,05	0,02

INGREDIENTI: Mix di proteine: proteine isolate della **soia**, collagene idrolizzato, proteine concentrate del siero del **latte**, albume d'**uovo** in polvere; edulcoranti: eritritolo, maltitolo; **burro**, fibre vegetali: fibra di frumento (deglutinato), fibra di bambù, fibra di acacia; olio extravergine d'oliva, albume d'**uovo**, addensante: farina di semi di tara; gocce di cioccolato fondente 5%; pasta di cacao, edulcorante: maltitolo; burro di cacao, emulsionante: lecitina di **soia**; aroma naturale di vaniglia; olio di semi di girasole, amido di patata, semilavorato a base di agenti lievitanti: difosfati, carbonati di sodio, ammonio bicarbonato, amido di mais; emulsionante: lecitina di **soia**; aromi naturali; sale, antiossidante: alfa-tocoferolo. Può contenere tracce di **frutta a guscio, arachidi, sesamo** e **senape**. Con edulcoranti.

AVVERTENZE: Contiene polioli: un consumo eccessivo può avere effetti lassativi.

Prezzo: per porzione € 3,30 ♦ per confezione (5 pz) € 16,50

Hot drink al cioccolato



Prodotto in polvere da ricostituire

I PLUS DI PRODOTTO:

- SENZA GLUTINE
- ADATTO AI VEGETARIANI

PPO2

Valori nutrizionali medi per porzione (26,5 g)

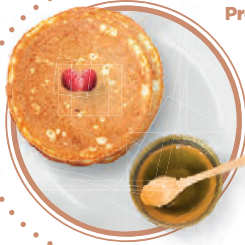
Energia KJ/Kcal	Grassi	di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
398/94	1,2	0,7	2,1	0,9	1,5	18	0,61

INGREDIENTI: Proteine del **latte**, emulsionante: lecitina di girasole; cacao in polvere (18%) alcalizzato con carbonato di potassio, emulsionante: lecitina di girasole; **latte** scremato in polvere; aroma: (**latte**); sale, emulsionanti: mono e digliceridi degli acidi grassi, lecitina di **soia**; estratto di malto, edulcorante: aspartame (contiene una fonte di fenilalanina); addensante: amido. Può contenere tracce di **uova**. Con edulcorante.

Prezzo: per porzione € 3,20 ♦ per confezione (5 pz) € 16,00

Pancake

Prodotto in polvere da ricostituire



I PLUS DI PRODOTTO:

- ADATTO AI VEGETARIANI

PPO3

Valori nutrizionali medi per porzione (28 g)

Energia KJ/Kcal	Grassi	di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
401/95	0,5	0,3	3,9	0,9	1,5	18	0,45

INGREDIENTI: Proteine del **latte**, albume d'**uovo** in polvere, farina di **grano (glutine)**; addensanti: cellulosa microcristallina, carbossimetilcellulosa di sodio, amido; correttore di acidità: cloruro di potassio; aromi: (**latte**); agenti lievitanti: difosfati, idrogenocarbonato di sodio; colorante: caroteni. Può contenere tracce di **soia**.

Prezzo: per porzione € 3,20 ♦ per confezione (5 pz) € 16,00

Hot drink al cappuccino



Prodotto in polvere da ricostituire

I PLUS DI PRODOTTO:

- SENZA GLUTINE
- ADATTO AI VEGETARIANI

PP01

Valori nutrizionali medi per porzione (26 g)

Energia KJ/Kcal	Grassi	di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
414/98	1,2	1	2,9	0,8	1,8	18	0,69

INGREDIENTI: Proteine del **latte**, emulsionante: lecitina di girasole; preparazione di olio vegetale: olio di cocco raffinato, **latte** scremato in polvere, proteine del **latte**; stabilizzante: fosfato di potassio; emulsionanti: mono e digliceridi degli acidi grassi; antiagglomerante: biossido di silicio; inulina, caffè in polvere (5,7%), cacao in polvere (2,3%) alcalizzato con carbonato di potassio, emulsionante: lecitina di girasole; aroma (contiene colorante: caramello); sale, edulcorante: aspartame (contiene una fonte di fenilalanina); addensante: amido. Può contenere tracce di **uova** e **soia**. Con edulcorante.

Prezzo: per porzione € 3,20 ♦ per confezione (5 pz) € 16,00

Muffin al gusto frutti rossi



I PLUS DI PRODOTTO:

- SENZA GLUTINE
- FIBRE FUNZIONALI PREBIOTICHE
- 4,5 g DI COLLAGENE IDROLIZZATO PER PORZIONE
- SENZA EDULCORANTI INTENSIVI

FD08

Valori nutrizionali medi per porzione (40 g)

Energia KJ/Kcal	Grassi	di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	di cui zuccheri	di cui polioli	Fibre	Proteine	Sale
639/153	9,08	1,68	7	0,11	5,81	4	15	0,04

INGREDIENTI: Olio di semi di girasole, edulcoranti: eritritolo, sorbitolo; collagene idrolizzato, albume d'**uovo**, proteine isolate di pisello, **burro**, proteine isolate della **soia**, fibra di acacia, proteine concentrate del siero del **latte**, fibra di frumento (deglutinato), semilavorato a base di agenti lievitanti: difosfati, carbonati di sodio, amido di mais; agente umettante: glicerina; albume d'**uovo** in polvere, emulsionanti: lecitina di **soia**, mono e digliceridi degli acidi grassi; aromi naturali, conservante: sorbato di potassio; sale, antiossidante: alfa-tocoferolo. Può contenere tracce di **frutta a guscio, arachidi** e **sesamo**. Con edulcoranti.

AVVERTENZE: Contiene polioli: un consumo eccessivo può avere effetti lassativi.

Prezzo: per porzione € 4,50 ♦ per confezione (4 pz) € 18,00

Plumcake gusto arancia ricoperto di cioccolato



I PLUS DI PRODOTTO:

- SENZA GLUTINE
- FIBRE FUNZIONALI PREBIOTICHE
- 4 g DI COLLAGENE IDROLIZZATO PER PORZIONE

1 MAX
Assumere solo un prodotto al giorno, NON ASSOCIARE ad un altro prodotto con lo stesso simbolo.

FD09

Valori nutrizionali medi per porzione (50 g)

Energia KJ/Kcal	Grassi	di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	di cui zuccheri	di cui polioli	Fibre	Proteine	Sale
883/212,5	13	5	12,5	0,13	12	4,5	14	0,04

INGREDIENTI: Cioccolato di ricopertura 30%: (pasta di cacao, edulcorante: maltitolo; burro di cacao, emulsionante: lecitina di **soia**, aroma naturale di vaniglia), mix di proteine: (collagene idrolizzato, proteine isolate della **soia**, proteine isolate del pisello, proteine concentrate del siero del **latte**, albume d'**uovo** in polvere), albume d'**uovo**, olio di semi di girasole, edulcoranti: eritritolo, sorbitolo; **burro**, fibre vegetali: fibra di frumento (deglutinato), fibra di acacia; amido modificato di patata, semilavorato a base di agenti lievitanti: difosfati, carbonati di sodio, bicarbonato di sodio, amido di mais; agente umettante: glicerina; emulsionante: lecitina di **soia**; aromi: arancia, vanillina; aromi naturali, conservante: sorbato di potassio, sale, antiossidante: alfatocoferolo. Può contenere tracce di **frutta a guscio, arachidi** e **sesamo**. Con edulcoranti.

AVVERTENZE: Contiene polioli, un consumo eccessivo può avere effetti lassativi.

Prezzo: per porzione € 4,50 ♦ per confezione (5 pz) € 22,50

Plumcake gusto vaniglia con base di cioccolato



I PLUS DI PRODOTTO:

- SENZA GLUTINE
- FIBRE FUNZIONALI PREBIOTICHE
- 4 g DI COLLAGENE IDROLIZZATO PER PORZIONE

FD10

Valori nutrizionali medi per porzione (45 g)

Energia Kj/Kcal	Grassi	di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	di cui zuccheri	di cui polioli	Fibre	Proteine	Sale
658,5/159	11,70	3,92	9,9	0,10	9	3,6	14,4	0,03

INGREDIENTI: Mix di proteine: (collagene idrolizzato, proteine isolate della **soia**, proteine isolate del pisello, proteine concentrate del siero del **latte**, albume d'**uovo** in polvere), cioccolato di ricopertura 20%: (pasta di cacao, edulcorante: maltitolo; burro di cacao, emulsionante: lecitina di **soia**; aroma naturale di vaniglia), albume d'**uovo**, olio di semi di girasole, edulcoranti: eritritolo, maltitolo, sorbitolo; **burro**, fibre vegetali: fibra di frumento (deglutinato), fibra di acacia; amido modificato di patata, semilavorato a base di agenti lievitanti: difosfati, carbonati di sodio, bicarbonato di sodio, amido di mais; agente umettante: glicerina; emulsionante: lecitina di **soia**; aromi: vaniglia, vanillina; aromi naturali, conservante: sorbato di potassio; sale, antiossidante: alfatocofeolo. Può contenere tracce di **frutta a guscio**, **arachidi** e **sesamo**. Con edulcoranti.

AVVERTENZE: Contiene polioli, un consumo eccessivo può avere effetti lassativi.

Prezzo: per porzione € 4,50 ♦ per confezione (5 pz) € 22,50

Smoothie alla fragola



Bevanda pronta da bere



I PLUS DI PRODOTTO:

- FOS PREBIOTICI
- OTTIMI DA GUSTARE FREDDI
- SENZA GLUTINE
- ADATTO AI VEGETARIANI

NOVITÀ

BP02

Valori nutrizionali medi per porzione (200 ml)

Energia Kj/Kcal	Grassi	di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
423/101	3,2	1,6	1,87	1,13	2,2	15	0,26

INGREDIENTI: Acqua purificata, proteine del **latte**, pures di fragole 4%, addensanti: pectina, carragenina, farina di semi di carrube; crema (**latte**), frutto-oligosaccaridi, aromi, stabilizzanti: lattato di calcio, fosfato monopotassico, acidificante: acido **lattico**; emulsionanti: esteri di diacetil-tartrico di mono e digliceridi di acidi grassi, silicato di calcio; correttori di acidità: difosfato disodico; licopene, edulcoranti: sucralosio, acesulfame di potassio. Può contenere tracce di **soia** e **uova**. Con edulcoranti.

Prezzo: per porzione € 4,00

Sfogliatine ripiene alla crema con amarene

I PLUS DI PRODOTTO:

- FIBRE FUNZIONALI PREBIOTICHE
- SENZA EDULCORANTI INTENSIVI
- CON FARINA DI MANDORLE
- CON FARINA DI LINO (OMEGA 3)
- ADATTO AI VEGETARIANI

NUOVA FORMULA

FD20

Valori nutrizionali medi per porzione (70 g)

Energia Kj/Kcal	Grassi	di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	di cui zuccheri	di cui polioli	Fibre	Proteine	Sale
940,10/224,70	14,07	7,14	2,87	0,35	1,05	4,27	21	0,07

INGREDIENTI: **Burro**, proteine del **grano**, olio di girasole altoleico, proteine della **soia**, farina di **mandorle**, proteina del pisello, farina di semi di lino, inulina, farina di **soia**, crema pasticcera: (edulcorante: maltitolo; tuorlo d'**uovo**, **latte** in polvere scremato, succo di limone, amido modificato); sale, lievito di birra, conservante: sorbato di potassio; amarena 1%. Può contenere tracce di **frutta a guscio**, **arachidi** e **sesamo**.

Prezzo: per porzione € 4,50 ♦ per confezione (4 pz) € 18,00

Smoothie alla banana



Bevanda pronta da bere



I PLUS DI PRODOTTO:

- FOS PREBIOTICI
- OTTIMI DA GUSTARE FREDDI
- SENZA GLUTINE
- ADATTO AI VEGETARIANI

NOVITÀ

BP01

Valori nutrizionali medi per porzione (200 ml)

Energia Kj/Kcal	Grassi	di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
440/105	3,2	1,6	2,7	1,84	2,64	15	0,2

INGREDIENTI: Acqua purificata, proteine del **latte**, pures di banana 4%, crema (**latte**), addensanti: pectina, carragenina, farina di semi di carrube; frutto-oligosaccaridi, stabilizzanti: lattato di calcio, fosfato monopotassico; aromi, acidificanti: acido **lattico**; emulsionanti: esteri di diacetil-tartrico di mono e digliceridi di acidi grassi; correttori di acidità: difosfato disodico; colorante: beta-carotene; edulcoranti: sucralosio, acesulfame di potassio; antiossidante: ascorbato di calcio. Può contenere tracce di **soia** e **uova**. Con edulcoranti.

Prezzo: per porzione € 4,00

Smoothie al mango



Bevanda pronta da bere



I PLUS DI PRODOTTO:

- FOS PREBIOTICI
- OTTIMI DA GUSTARE FREDDI
- SENZA GLUTINE
- ADATTO AI VEGETARIANI

NOVITÀ

BP03

Valori nutrizionali medi per porzione (200 ml)

Energia Kj/Kcal	Grassi	di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
451/108	3,3	1,6	3,1	2,7	2,7	15	0,3

INGREDIENTI: Acqua purificata, proteine del **latte**, pures di mango 3.8%, crema (**latte**), addensanti: pectina, carragenina, farina di semi di carrube; colorante: beta-carotene; concentrato di mela e carota, estratto di curcuma, frutto-oligosaccaridi (estratto di radice di cicoria), stabilizzanti: lattato di calcio, fosfato monopotassico, aromi, inulina, emulsionanti: esteri di diacetil-tartrico di mono e digliceridi di acidi grassi; correttori di acidità: sodio difosfato; edulcoranti: sucralosio, acesulfame di potassio; anti-ossidante: ascorbato di calcio. Può contenere tracce di **soia** e **uova**. Con edulcoranti.

Prezzo: per porzione € 4,00

Sfogliatine ripiene alla crema cioccolato con pere

I PLUS DI PRODOTTO:

- FIBRE FUNZIONALI PREBIOTICHE
- SENZA EDULCORANTI INTENSIVI
- CON FARINA DI MANDORLE
- CON FARINA DI LINO (OMEGA 3)
- ADATTO AI VEGETARIANI

NUOVA FORMULA

FD21

Valori nutrizionali medi per porzione (70 g)

Energia Kj/Kcal	Grassi	di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	di cui zuccheri	di cui polioli	Fibre	Proteine	Sale
940,10/224,70	14,07	7,14	2,87	0,35	1,05	4,27	21	0,07

INGREDIENTI: **Burro**, proteine del **grano**, olio di girasole altoleico, proteine della **soia**, farina di **mandorle**, proteina del pisello, farina di semi di lino, inulina, farina di **soia**, crema pasticcera al cioccolato: (edulcorante: maltitolo; tuorlo d'**uovo**, **latte** in polvere scremato, cioccolato 8%, amido modificato, burro di cacao); sale, lievito di birra, conservante: sorbato di potassio; pera a cubetti 1%. Può contenere tracce di **frutta a guscio**, **arachidi** e **sesamo**.

Prezzo: per porzione € 4,50 ♦ per confezione (4 pz) € 18,00

Tortino al cacao



I PLUS DI PRODOTTO:

- SENZA GLUTINE
- FIBRE FUNZIONALI PREBIOTICHE
- 3,5 g DI COLLAGENE IDROLIZZATO PER PORZIONE
- SENZA EDULCORANTI INTENSIVI

FD11

Valori nutrizionali medi per porzione (25 g)

Energia Kj/Kcal	Grassi	di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	di cui zuccheri	di cui polioli	Fibre	Proteine	Sale
456/109	7,49	0,64	3,28	0,05	2,64	1,50	9,02	0,02

INGREDIENTI: Mix di proteine: collagene idrolizzato, proteine isolate di pisello, proteine isolate della **soia**, proteine concentrate del siero del **latte**; olio di semi di girasole, olio extravergine d'oliva, edulcorante: eritritolo; farina di **mandorla**, albume d'**uovo**, cacao in polvere 5%, fibre vegetali: fibra di bambù, fibra di frumento (deglutinato); agente umettante glicerina, olio di cocco, addensante: farina di semi di carrube; agenti lievitanti: difosfati, carbonati di sodio, amido di mais; emulsionanti: lecitina di **soia**, mono e digliceridi degli acidi grassi; aromi naturali, conservante: sorbato di potassio; sale, antiossidante: alfa-tocoferolo. Può contenere tracce di **frutta a guscio, arachidi e sesamo**. Con edulcorante.

AVVERTENZE: Contiene polioli: un consumo eccessivo può avere effetti lassativi.

Prezzo: per porzione € 3,00 ♦ per confezione (5 pz) € 15,00

SPUNTINO - MERENDA



Barrette al cioccolato



I PLUS DI PRODOTTO:

- SENZA GLUTINE
- ADATTO AI VEGETARIANI

1 MAX
Assumere solo un prodotto al giorno, **NON ASSOCIARE** ad un altro prodotto con lo stesso simbolo.

BT01

Valori nutrizionali medi per porzione (42 g)

Energia Kj/Kcal	Grassi	di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	di cui zuccheri	di cui poliooli	Fibre	Proteine	Sale
650/155	4,9	3,2	13	3,7	7,4	5,5	15	0,5

INGREDIENTI: Proteine della **soia**, amido di tapioca, lecitina di **soia**, edulcoranti: maltitolo, sorbitolo; proteine del **latte**, oligofruztoso (estratto di radice di cicoria); umettante: glicerolo; sciroppo di canna da zucchero, oli vegetali: olio di palmisto certificato RSPO, olio di palma certificato RSPO, olio di karitè; **mandorle**, polidestrosio, zucchero, pasta di cacao (2,6%), cacao in polvere (2,4%), aromi (**latte**); emulsionanti: lecitina di girasole, mono e digliceridi; addensante: gomma di carragenina; sale, antiossidanti: tocoferoli; edulcorante: sucralosio. Può contenere tracce di **frutta a guscio**. Con edulcoranti.

AVVERTENZE: Contiene poliooli: un consumo eccessivo può avere effetti lassativi.

Prezzo: per porzione € 3,60 ♦ per confezione (5 pz) € 18,00

Barrette alle mandorle e caramello



I PLUS DI PRODOTTO:

- ADATTO AI VEGETARIANI

1 MAX
Assumere solo un prodotto al giorno, **NON ASSOCIARE** ad un altro prodotto con lo stesso simbolo.

BT02

Valori nutrizionali medi per porzione (40 g)

Energia Kj/Kcal	Grassi	di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
546/132	4,2	1,9	5	4,2	10,4	12,2	0,1

INGREDIENTI: Polidestrosio, proteine del **latte**, cioccolato al **latte**: zucchero, burro di cacao, polvere di crema di **latte** intero, pasta di cacao; emulsionante: lecitina di **soia**; aroma naturale di vaniglia, proteine del pisello, sciroppo di oligofruztoso, estrusi di **soia**: proteine isolate di soia, farina di riso, estratto di **malto d'orzo**, sale; olio di girasole, granella di **mandorle tostate**, gocce caramellate (caramelle al **burro** semi-salate, sciroppo di glucosio, **latte** condensato edulcorato, acqua, zucchero, **burro** semi salato), stabilizzanti: pectine e alginati; aroma naturale, emulsionante: lecitina di girasole; polvere di cacao scremato, emulsionante: lecitina di **soia**; sale. Può contenere tracce di **frutta a guscio**.

Prezzo: per porzione € 3,60 ♦ per confezione (5 pz) € 18,00

Barrette al mirtillo rosso e melograno



I PLUS DI PRODOTTO:

- SENZA GLUTINE
- ADATTO AI VEGETARIANI

1 MAX
Assumere solo un prodotto al giorno, **NON ASSOCIARE** ad un altro prodotto con lo stesso simbolo.

BT03

Valori nutrizionali medi per porzione (40 g)

Energia Kj/Kcal	Grassi	di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	di cui zuccheri	di cui poliooli	Fibre	Proteine	Sale
570/136	3,4	2,4	12	2,4	6,9	4,2	15	0,5

INGREDIENTI: Proteine della **soia** (amido di tapioca; lecitina di soia), edulcoranti: maltitolo; oligofruztoso (estratto di radice di cicoria), oli vegetali: olio di palmisto certificato RSPO, olio di palma certificato RSPO, olio di karitè, olio di girasole; proteine del **latte**, polidestrosio, umettante: glicerina; pasta di mele: concentrato di succo di mela, purea di mele, arilli disidratati di melograno 1,3%, mirtillo liofilizzato, succo concentrato di mirtillo rosso 0,2%, aromi, yogurt in polvere (**latte**), emulsionanti: mono e digliceridi, lecitina di girasole, **latte** scremato in polvere, correttore di acidità: acido citrico; sale, antiossidante: tocoferolo; edulcorante: sucralosio. Può contenere tracce di **frutta a guscio** e **uova**. Con edulcoranti.

AVVERTENZE: Contiene poliooli: un consumo eccessivo può avere effetti lassativi.

Prezzo: per porzione € 3,60 ♦ per confezione (5 pz) € 18,00

Barrette alle nocciole



I PLUS DI PRODOTTO:

- ADATTO AI VEGETARIANI

1 MAX
Assumere solo un prodotto al giorno, **NON ASSOCIARE** ad un altro prodotto con lo stesso simbolo.

BT04

Valori nutrizionali medi per porzione (40 g)

Energia Kj/Kcal	Grassi	di cui acida grassi saturi	Carboidrati	di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
555/133	4,6	2	5	4,1	11,1	12,1	0,2

INGREDIENTI: Polidestrosio, proteine del **latte**, lecitina di girasole, cioccolato al **latte**: zucchero, **burro** di cacao, polvere di crema di **latte** intero, pasta di cacao; emulsionante: lecitina di **soia**; aroma naturale di vaniglia, proteine del pisello, sciroppo di oligofruztoso, estrusi di **soia**: proteine isolate di **soia**, farina di riso, estratto di **malto d'orzo**, sale; olio di girasole, granella di **nocciole tostate**, polvere di cacao scremato, emulsionante: lecitina di **soia**; aroma naturale, sale. Può contenere tracce di **frutta a guscio**.

Prezzo: per porzione € 3,60 ♦ per confezione (5 pz) € 18,00

Barrette croccanti gusto cioccolato



I PLUS DI PRODOTTO:

- SENZA GLUTINE
- ADATTO AI VEGETARIANI

1 MAX
Assumere solo un prodotto al giorno, **NON ASSOCIARE** ad un altro prodotto con lo stesso simbolo.

BT05

Valori nutrizionali medi per porzione (44 g)

Energia Kj/Kcal	Grassi	di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	di cui zuccheri	di cui poliooli	Fibre	Proteine	Sale
666/160	6,2	5,2	8,8	1,3	5,1	8,4	15	0,44

INGREDIENTI: Miscela proteica: proteine della **soia**, amido, proteine del **latte**, albume d'**uovo** in polvere; polidestrosio, olio di palmisto certificato RSPO, olio di cocco biologico, olio di palma certificato RSPO, olio di karitè; edulcoranti: maltitolo, sucralosio; umettante: glicerolo; oligofruztoso; cacao magro in polvere (3,1%); crisp di riso al cacao: farina di riso, cacao magro in polvere; aromi; cacao in polvere, emulsionante: lecitina; addensante: agar-agar; sale, antiossidante: estratto di tocoferolo. Può contenere tracce di **frutta a guscio**. Con edulcoranti.

AVVERTENZE: Contiene poliooli: un consumo eccessivo può avere effetti lassativi.

Prezzo: per porzione € 3,60 ♦ per confezione (5 pz) € 18,00

Barrette croccanti gusto vaniglia



I PLUS DI PRODOTTO:

- SENZA GLUTINE
- ADATTO AI VEGETARIANI

1 MAX
Assumere solo un prodotto al giorno, **NON ASSOCIARE** ad un altro prodotto con lo stesso simbolo.

BT06

Valori nutrizionali medi per porzione (44 g)

Energia Kj/Kcal	Grassi	di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	di cui zuccheri	di cui poliooli	Fibre	Proteine	Sale
660/158	6,2	5,3	8,5	1,5	5,1	8,4	15	0,44

INGREDIENTI: Miscela proteica: proteine della **soia**, amido; proteine del **latte**, albume d'**uovo** in polvere; polidestrosio; oli vegetali: olio di palmistico certificato RSPO, olio di cocco biologico, olio di palma certificato RSPO, olio di Karitè; edulcoranti: maltitolo, sucralosio; umettante: glicerolo; oligofruztoso, crisps di riso, yogurt in polvere (**latte**), **latte** scremato in polvere, aromi, emulsionante: lecitine; addensante: agar-agar; sale, antiossidante: estratto ricco di tocoferoli. Può contenere tracce di **frutta a guscio**. Con edulcoranti.

AVVERTENZE: Contiene poliooli: un consumo eccessivo può avere effetti lassativi.

Prezzo: per porzione € 3,60 ♦ per confezione (5 pz) € 18,00

Budino al gusto di banana



Prodotto in polvere da ricostituire



I PLUS DI PRODOTTO:

- SENZA GLUTINE
- ADATTO AI VEGETARIANI

PP04

Valori nutrizionali medi per porzione (24 g)

Energia KJ/Kcal	Grassi	di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
381/90	0,9	0,4	2,1	1,3	0,8	18	0,33

INGREDIENTI: Proteine del latte, emulsionante: lecitina di girasole; addensanti: carbosimetilcellulosa, amido modificato, cellulosa; preparazione di oli vegetali: olio raffinato di soia, maltodestrina, proteine del latte; emulsionante: lecitina di soia; antiossidanti: ascorbil palmitato, alfa-tocoferolo; regolatori di acidità: carbonato di calcio, ossido di magnesio; aromi, sale, edulcoranti: aspartame (contiene fenilalanina), acesulfame potassico; colorante: beta-carotene. Può contenere tracce di uova e soia. Con edulcoranti.

Prezzo: per porzione € 3,00

Budino al caffè



Prodotto in polvere da ricostituire



I PLUS DI PRODOTTO:

- SENZA GLUTINE
- ADATTO AI VEGETARIANI

PP05

Valori nutrizionali medi per porzione (24,5 g)

Energia KJ/Kcal	Grassi	di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
367/86	0,3	0,1	2,6	1,7	0,7	18	0,34

INGREDIENTI: Proteine del latte, emulsionante: lecitina di girasole; caffè istantaneo polvere (5,7%); addensanti: carbosimetilcellulosa, gomma di guar, amido; aromi, colorante: caramello; cacao in polvere, emulsionante: lecitina di girasole; sale, stabilizzante: idrogenofosfato di potassio; edulcoranti: aspartame (contiene fenilalanina), acesulfame potassico; regolatore di acidità: ossido di magnesio; metionina. Può contenere tracce di uova e soia. Con edulcoranti.

Prezzo: per porzione € 3,00

Budino al cioccolato



Prodotto in polvere da ricostituire



I PLUS DI PRODOTTO:

- SENZA GLUTINE
- ADATTO AI VEGETARIANI

PP06

Valori nutrizionali medi per porzione (26 g)

Energia KJ/Kcal	Grassi	di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
388/92	1	0,5	1,8	0,6	1,8	18	0,39

INGREDIENTI: Proteine del latte, emulsionante: lecitina di girasole; cacao in polvere (14,2%) alcalinizzato con carbonato di potassio; addensanti: carbosimetilcellulosa, cellulosa, amido; sale, edulcoranti: aspartame (contiene fenilalanina), acesulfame potassico; aromi, correttore di acidità: ossido di magnesio. Può contenere tracce di uova e soia. Con edulcoranti.

Prezzo: per porzione € 3,00

Budino pronto al gusto cioccolato



I PLUS DI PRODOTTO:

- SENZA GLUTINE
- ADATTO AI VEGETARIANI

BT07

Valori nutrizionali medi per porzione (125 g)

Energia KJ/Kcal	Grassi	di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
382/91	2,6	1,8	0,6	0,1	3,4	15	0,08

INGREDIENTI: Acqua, proteine del latte, emulsionante: lecitina di girasole; panna, cacao in polvere a ridotto contenuto di grassi, aromi, amido modificato, addensanti: guar, gomma di xanthan e carragenina; colore: caramello E150c; correttore di acidità: idrossido di potassio, edulcoranti: acesulfame di potassio e sucralosio; sale. Può contenere tracce di uova e soia. Con edulcoranti.

Prezzo: per porzione € 4,00 ♦ per confezione (4 pz) € 16,00

Budino al gusto di vaniglia



Prodotto in polvere da ricostituire



I PLUS DI PRODOTTO:

- SENZA GLUTINE
- ADATTO AI VEGETARIANI

PP07

Valori nutrizionali medi per porzione (24 g)

Energia KJ/Kcal	Grassi	di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
375/89	0,6	0,4	2,3	1,4	1	18	0,21

INGREDIENTI: Proteine del latte, emulsionante: lecitina di girasole; addensanti: carbosimetilcellulosa, gomma di cellulosa, amido; preparazione di grassi vegetali: olio di palma raffinato, sciroppo di glucosio, proteine del latte, agente antiagglomerante: diossido di silicio; aromi, edulcoranti: aspartame (contiene fenilalanina), acesulfame potassico; sale, correttore di acidità: ossido di magnesio; polvere di vaniglia (0,167%); colorante: betacarotene. Può contenere tracce di uova e soia. Con edulcoranti.

Prezzo: per porzione € 3,00

Budino pronto al gusto di vaniglia



I PLUS DI PRODOTTO:

- SENZA GLUTINE
- ADATTO AI VEGETARIANI

BT08

Valori nutrizionali medi per porzione (125 g)

Energia KJ/Kcal	Grassi	di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
418/100	2	1,4	2,8	0,6	5,1	15	0,11

INGREDIENTI: Proteine del latte, acqua, panna, agente di carica: polidestrosio; frutto-oligosaccaridi, amido modificato, emulsionante: E471; addensanti: carragenina e gomma di xanthan; aromi, edulcoranti: acesulfame di potassio e sucralosio; regolatore di acidità: idrossido di potassio. Con edulcoranti.

Prezzo: per porzione € 4,00 ♦ per confezione (4 pz) € 16,00

Chicche gusto vaniglia e limone



I PLUS DI PRODOTTO:

- SENZA GLUTINE
- FIBRE FUNZIONALI PREBIOTICHE
- 3,6 g DI COLLAGENE IDROLIZZATO PER PORZIONE
- SENZA EDULCORANTI INTENSIVI

FD12

Valori nutrizionali medi per porzione (30 g)

Energia Kj/Kcal	Grassi	di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	di cui zuccheri	di cui poliooli	Fibre	Proteine	Sale
575/137	7,01	1,23	3,95	0,05	3,41	4,88	12,17	0,03

INGREDIENTI: Miscela di proteine: proteine isolate di **soia**, collagene idrolizzato, albume d'**uovo** in polvere, proteine concentrate del siero del **latte**; fibre vegetali: fibra di frumento (deglutinata), fibra di bambù, fibra di acacia; edulcoranti: eritritolo, maltitolo; olio extravergine d'oliva, olio di semi di girasole, albume d'**uovo**, **burro**, addensante: farina di semi di tara; semilavorato a base di agenti lievitanti: difosfati, carbonati di sodio, ammonio bicarbonato, amido di mais; emulsionante: lecitina di **soia**; aromi naturali: vaniglia, limone, vanillina; sale, antiossidante: alfa-tocofereolo. Può contenere tracce di **frutta a guscio, arachidi e sesamo**. Con edulcoranti.

AVVERTENZE: Contiene poliooli: un consumo eccessivo può avere effetti lassativi.

Prezzo: per porzione € 3,00 ♦ per confezione (5 pz) € 15,00

Chips Veggy



I PLUS DI PRODOTTO:

- ADATTO AI VEGETARIANI

1 MAX
Assumere solo un prodotto al giorno, **NON ASSOCIARE** ad un altro prodotto con lo stesso simbolo.

FS03

Valori nutrizionali medi per porzione (30 g)

Energia Kj/Kcal	Grassi	di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
486/115	2,4	0,2	8,3	0,2	4	13	0,60

INGREDIENTI: Concentrato di proteine di **soia**, amido di tapioca, piselli verdi, piselli gialli, olio di girasole, fagioli neri, sale, antiossidante: estratto di rosmarino. Può contenere tracce di **glutine**.

Prezzo: per porzione € 3,33 ♦ per confezione (3 pz) € 10,00

Crackers al rosmarino



I PLUS DI PRODOTTO:

- 3 g DI COLLAGENE IDROLIZZATO PER PORZIONE
- AMIDO RESISTENTE FUNZIONALE PREBIOTICO
- OLIO EVO
- BURRO DI KARITÉ
- LIEVITO MADRE

FS04

Valori nutrizionali medi per porzione (45 g)

Energia Kj/Kcal	Grassi	di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
767/185	9	2,8	5	0,4	11	15	0,65

INGREDIENTI: Proteine di **frumento**, fibra di **frumento**, olio extravergine di oliva, proteine del **latte**, burro di karité, olio di girasole alto oleico, albume d'**uovo** in polvere, collagene, lievito madre essiccato, amido di **frumento** modificato, emulsionanti: mono e digliceridi degli acidi grassi, lecitina di girasole; agenti lievitanti: carbonato acido di sodio, carbonato di ammonio; sale, rosmarino 0,8%, addensante: gomma di guar; aromi. Può contenere tracce di **frutta a guscio, arachidi, lupini, soia, sesamo e senape**.

Prezzo: per porzione € 3,50 ♦ per confezione (3 pz) € 10,50

Crackers ai semi di sesamo



I PLUS DI PRODOTTO:

- 3 g DI COLLAGENE IDROLIZZATO PER PORZIONE
- AMIDO RESISTENTE FUNZIONALE PREBIOTICO
- OLIO EVO
- BURRO DI KARITÉ
- LIEVITO MADRE

FS05

Valori nutrizionali medi per porzione (45 g)

Energia Kj/Kcal	Grassi	di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
767/190	9,9	2,5	4,5	0,27	12	15	0,65

INGREDIENTI: Proteine di **frumento**, fibra di **frumento**, burro di karité, semi di **sesamo** 7,6%, olio extravergine di oliva, olio di girasole, proteine del **latte**, albume d'**uovo** in polvere, collagene, lievito madre essiccato, amido di **frumento** modificato, emulsionanti: mono e digliceridi degli acidi grassi, lecitina di girasole; agenti lievitanti: carbonato acido di sodio, carbonato di ammonio; sale, aromi. Può contenere tracce di **frutta a guscio, arachidi, lupini, soia e senape**.

Prezzo: per porzione € 3,50 ♦ per confezione (3 pz) € 10,50

Crostini all'olio extravergine di oliva



I PLUS DI PRODOTTO:

- AMIDO RESISTENTE FUNZIONALE PREBIOTICO
- OLIO EVO
- OLIO DI COCCO RICCO IN MCT
- ADATTO AI VEGETARIANI

FS06

Valori nutrizionali medi per porzione (50 g)

Energia Kj/Kcal	Grassi	di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
815/195	9	6,50	4	0,50	16	16,50	0,85

INGREDIENTI: Proteine di **frumento**, fibra di **frumento**, amido modificato di **frumento**, olio di cocco, albume d'**uovo** in polvere, proteine isolate del pisello, fi bra di acacia, sale, olio extravergine di oliva (2%), olio di semi di girasole, lievito, emulsionanti: mono e digliceridi degli acidi grassi, lecitina di girasole. Può contenere tracce di **frutta a guscio, sesamo, soia e senape**.

Prezzo: per porzione € 3,75 ♦ per confezione (4 pz) € 15,00

Grissini all'origano



I PLUS DI PRODOTTO:

- OLIO EVO
- AMIDO RESISTENTE FUNZIONALE PREBIOTICO
- FIBRE FUNZIONALI PREBIOTICHE
- BURRO DI KARITÉ
- ADATTO AI VEGETARIANI

NOVITÀ

FS22

Valori nutrizionali medi per porzione (50 g)

Energia Kj/Kcal	Grassi	di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
789/190	9	3,2	5	0,3	16	15	0,63

INGREDIENTI: Fibra di **frumento**, proteine di **frumento**, **burro** di karité, proteine del **latte**, olio extravergine di oliva, proteine del pisello, olio di girasole, albume d'**uovo** in polvere, amido di frumento modificato, emulsionanti: mono e digliceridi degli acidi grassi, lecitina di girasole; agenti lievitanti: carbonato acido di sodio, carbonato di ammonio; sale, origano 1,1%, aromi. Può contenere tracce di **frutta a guscio, arachidi, sesamo, lupini e senape**.

Prezzo: per porzione € 3,75 ♦ per confezione (4 pz) € 15,00

Grissini ai semi di cumino



I PLUS DI PRODOTTO:

- OLIO EVO
- AMIDO RESISTENTE FUNZIONALE PREBIOTICO
- FIBRE FUNZIONALI PREBIOTICHE
- BURRO DI KARITÉ
- ADATTO AI VEGETARIANI

NOVITÀ

FS23

Valori nutrizionali medi per porzione (50 g)

Energia Kj/Kcal	Grassi	di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
789/190	9	3,2	5	0,3	16	15	0,63

INGREDIENTI: Fibra di frumento, proteine di **frumento**, **burro** di karité, proteine del **latte**, olio extravergine di oliva, proteine del pisello, olio di girasole, albume d'**uovo** in polvere, amido di frumento modificato, emulsionanti: mono e digliceridi degli acidi grassi, lecitina di girasole; cumino 1,4%, agenti lievitanti: carbonato acido di sodio, carbonato di ammonio; sale, aromi. Può contenere **tracce di frutta a guscio, arachidi, sesamo, lupini e senape**.

Prezzo: per porzione € 3,75 ♦ per confezione (4 pz) € 15,00

Nachos al gusto bacon



I PLUS DI PRODOTTO:

- ADATTO AI VEGETARIANI

FS07

Valori nutrizionali medi per porzione (30 g)

Energia Kj/Kcal	Grassi	di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
491/117	3,7	0,3	4,9	0,4	5	14	0,80

INGREDIENTI: Concentrato di proteine di **soia**, amido di tapioca, olio di girasole, fibre di **soia**, maltodestrina, sale, destrosio, spezie ed erbe aromatiche, esaltatore di sapidità: glutamato di sodio; aromi e aromi di affumicatura, acidifi cante: acido malico; colorante: estratto di paprika; antiossidante: estratto di rosmarino. Può contenere tracce di **glutine, senape e sedano**.

Prezzo: per porzione € 3,33 ♦ per confezione (3 pz) € 10,00

Nachos al gusto di formaggio e paprika dolce



I PLUS DI PRODOTTO:

- ADATTO AI VEGETARIANI

1 MAX
Assumere solo un prodotto al giorno, **NON ASSOCIARE** ad un altro prodotto con lo stesso simbolo.

FS08

Valori nutrizionali medi per porzione (30 g)

Energia Kj/Kcal	Grassi	di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
513/123	4,8	0,6	5,2	2	4,5	12	0,96

INGREDIENTI: Crisp di **soia**: concentrato di proteine di **soia**, amido di tapioca, fibra di **soia**, sale; condimento al **formaggio** nacho: siero di **latte** in polvere e **latticello** in polvere, **lattosio**, sale, **formaggio** fuso in polvere, sale, sali emulsionanti: fosfato di sodio; spezie e piante aromatiche: cipolla, paprika, aglio, pepe jalapeno, estratto di curcuma; aromi naturali: contengono **latte**; destrosio, pomodoro, acidifi canti: acido lattico, acido citrico e lattato di calcio; colorante: estratto di paprika; edulcorante: sucralosio; olio di girasole, antiossidante: estratto di rosmarino. Può contenere tracce di **glutine, senape e sedano**. Con edulcorante.

Prezzo: per porzione € 3,33 ♦ per confezione (3 pz) € 10,00

Rustichelli ai semi di finocchio



I PLUS DI PRODOTTO:

- AMIDO RESISTENTE FUNZIONALE PREBIOTICO
- OLIO EVO
- ADATTO AI VEGETARIANI

FS09

Valori nutrizionali medi per porzione (50 g)

Energia Kj/Kcal	Grassi	di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
586/140	7,50	0,95	4,25	0,20	20	15	0,60

INGREDIENTI: Amido resistente di tapioca, **glutine** di frumento, olio extravergine di oliva, proteine della **soia**, crusca di **frumento**, semi di finocchio 3%, sale, lievito di birra. Può contenere tracce di **frutta a guscio e sesamo**.

Prezzo: per porzione € 3,75 ♦ per confezione (4 pz) € 15,00

Rustichelli gusto mediterraneo



I PLUS DI PRODOTTO:

- AMIDO RESISTENTE FUNZIONALE PREBIOTICO
- OLIO EVO
- ADATTO AI VEGETARIANI

FS10

Valori nutrizionali medi per porzione (50 g)

Energia Kj/Kcal	Grassi	di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
772/186	7,50	0,75	4,90	0,20	19,50	15	0,60

INGREDIENTI: Amido resistente di tapioca, **glutine** di frumento, olio extravergine di oliva, proteine della **soia**, crusca di **frumento**, paprika, aglio, chiodi di garofano, rosmarino, salvia, sale, lievito di birra. Può contenere tracce di **frutta a guscio e sesamo**.

Prezzo: per porzione € 3,75 ♦ per confezione (4 pz) € 15,00

Scrocchiarelli gusto chips



I PLUS DI PRODOTTO:

- AMIDO RESISTENTE FUNZIONALE PREBIOTICO
- OLIO EVO
- ADATTO AI VEGETARIANI

FS11

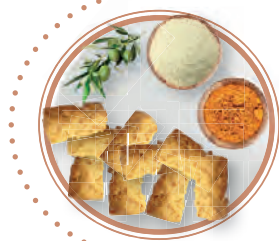
Valori nutrizionali medi per porzione (50 g)

Energia Kj/Kcal	Grassi	di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
730/175	6,75	1	4	0,09	19	15	0,62

INGREDIENTI: Amido resistente di tapioca, **glutine** di frumento, olio extravergine di oliva, proteine della **soia**, crusca di **frumento**, fiocchi di patate, paprika naturale, estratto di carota, sale, lievito di birra. Può contenere tracce di **frutta a guscio e sesamo**.

Prezzo: per porzione € 3,75 ♦ per confezione (4 pz) € 15,00

Scrocchiarelli gusto pizza



I PLUS DI PRODOTTO:

- AMIDO RESISTENTE FUNZIONALE PREBIOTICO
- OLIO EVO
- ADATTO AI VEGETARIANI

FS12

Valori nutrizionali medi per porzione (50 g)							
Energia KJ/Kcal	Grassi	di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
730/175	6,75	1	4	0,09	19	15	0,62

INGREDIENTI: Amido resistente di tapioca, **glutine** di frumento, olio extravergine di oliva, proteine della **soia**, crusca di **frumento**, pomodoro, origano, sale, lievito di birra. Può contenere tracce di **frutta a guscio** e **sesamo**.

Prezzo: per porzione € 3,75 ♦ per confezione (4 pz) € 15,00

Schiacciatina al formaggio



I PLUS DI PRODOTTO:

- SENZA GLUTINE
- FIBRE FUNZIONALI PREBIOTICHE
- 3,5 g DI COLLAGENE IDRORIZZATO PER PORZIONE

FS13

Valori nutrizionali medi per porzione (30 g)							
Energia KJ/Kcal	Grassi	di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
562/134	7,34	2,73	0,99	0	8,10	12,06	0,24

INGREDIENTI: Miscela di proteine: proteine isolate di **soia**, collagene idrolizzato, albume d'**uovo** in polvere, proteine concentrate del siero del **latte**; fibre vegetali: fibra di frumento (deglutinato), semi di lino dorati macinati, fibra di bambù; olio extravergine d'oliva, albume d'**uovo**, olio di semi di girasole, olio di cocco, addensanti: farina di semi di tara, gomma di guar; semilavorato a base di agenti lievitanti: difosfati, carbonati di sodio, ammonio bicarbonato, amido di mais; aroma di formaggio 1%, sale, emulsionante: lecitina di **soia**; antiossidante: alfa-tocoferolo. Può contenere tracce di **frutta a guscio**, **arachidi** e **sesamo**.

Prezzo: per porzione € 3,00 ♦ per confezione (5 pz) € 15,00

Schiacciatina al rosmarino



I PLUS DI PRODOTTO:

- SENZA GLUTINE
- FIBRE FUNZIONALI PREBIOTICHE
- 3,5 g DI COLLAGENE IDRORIZZATO PER PORZIONE

FS14

Valori nutrizionali medi per porzione (30 g)							
Energia KJ/Kcal	Grassi	di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
557/133	7,20	2,73	0,96	0	8,16	12,06	0,24

INGREDIENTI: Miscela di proteine: proteine isolate di **soia**, collagene idrolizzato, albume d'**uovo** in polvere, proteine concentrate del siero del **latte**; fibre vegetali: fibra di frumento (deglutinato), semi di lino dorati macinati, fibra di bambù; olio extravergine d'oliva, albume d'**uovo**, olio di semi di girasole, olio di cocco, addensanti: farina di semi di tara, gomma di guar; semilavorato a base di agenti lievitanti: difosfati, carbonati di sodio, ammonio bicarbonato, amido di mais; rosmarino 1%, sale, emulsionante: lecitina di **soia**; antiossidante: alfa-tocoferolo. Può contenere tracce di **frutta a guscio**, **arachidi** e **sesamo**.

Prezzo: per porzione € 3,00 ♦ per confezione (5 pz) € 15,00

Wafer al caramello



I PLUS DI PRODOTTO:

- FIBRE FUNZIONALI PREBIOTICHE
- 6,5 g DI COLLAGENE IDRORIZZATO PER PORZIONE

FD13

Valori nutrizionali medi per porzione (42 g)							
Energia KJ/Kcal	Grassi	di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
826/197,5	11,3	5,3	5,3	1,26	7	17	0,17

INGREDIENTI: Proteine del **latte**, grassi vegetali non idrogenati: palma e colza; inulina, collagene idrolizzato, farina di **frumento**, copertura di cioccolato al **latte** con fibre: (oligofruztosio, burro di cacao, **latte** intero in polvere, pasta di cacao, **latte** scremato in polvere, zucchero, emulsionante: lecitina di girasole; aroma naturale di vaniglia); frutta secca 1%: **nocciole** e **mandorle**; caramello 0,7%: zucchero, sciroppo di glucosio, **latte** intero in polvere, crema di **latte**, sale marino, **burro** salato; aromi naturali; emulsionanti: lecitina di **soia**, lecitina di colza e poliricinoleato di poliglicerolo; **malto** di **segale**; addensante: gomma di guar; agenti lievitanti: bicarbonato di ammonio e bicarbonato di sodio; edulcorante: sucralosio. Può contenere tracce di **frutta a guscio**. Con edulcorante.

Prezzo: per porzione € 3,60 ♦ per confezione (5 pz) € 18,00

Wafer al formaggio



I PLUS DI PRODOTTO:

- FIBRE FUNZIONALI PREBIOTICHE
- 6 g DI COLLAGENE IDRORIZZATO PER PORZIONE

FS15

Valori nutrizionali medi per porzione (40 g)							
Energia KJ/Kcal	Grassi	di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
782,1/186,9	9,7	5,5	4,1	0,1	8,4	16,2	3,1

INGREDIENTI: Proteine del **latte**, inulina, olio di palma non idrogenato, idrolizzato di collagene, Emmental (**latte**) in polvere (11%), farina di **frumento**, aroma di formaggio, emulsionanti: lecitina di **soia** e poliricinoleato di poliglicerolo; addensante: gomma di guar; agenti lievitanti: bicarbonati di ammonio e di sodio. Con edulcorante.

Prezzo: per porzione € 3,40 ♦ per confezione (5 pz) € 17,00

Wafer alla nocciola



I PLUS DI PRODOTTO:

- FIBRE FUNZIONALI PREBIOTICHE
- 7 g DI COLLAGENE IDRORIZZATO PER PORZIONE

FD14

Valori nutrizionali medi per porzione (45 g)							
Energia KJ/Kcal	Grassi	di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
905,6/216,6	12,2	4,8	4,1	1,1	8,5	18,4	0,1

INGREDIENTI: Proteine del **latte**, inulina, olio di palma non idrogenato, collagene idrolizzato, farina di **frumento**, polvere di **nocciole** tostate 8%, emulsionante: lecitina di **soia**; poliricinoleato di poliglicerolo, aroma, addensante: gomma di guar; agenti lievitanti: bicarbonato di ammonio, bicarbonato di sodio; dolcificante: sucralosio.

Prezzo: per porzione € 3,60 ♦ per confezione (5 pz) € 18,00

Wafer gusto cioccolato



I PLUS DI PRODOTTO:

• 6 g DI COLLAGENE IDROLIZZATO PER PORZIONE



Assumere solo un prodotto al giorno, **NON ASSOCIARE** ad un altro prodotto con lo stesso simbolo.

FD15

Valori nutrizionali medi per porzione (41,9 g)

Energia KJ/Kcal	Grassi	di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
817/195	9	6	13	5,5	1	15	0,21

INGREDIENTI: Miscela proteica: proteine del **latte**, collagene idrolizzato; farina di **frumento (glutine)**, calcio carbonato, olio di palma, pasta di cacao, saccarosio, fruttosio, emulsionante: lecitina di **soia**; burro di cacao, aromi, cacao magro in polvere, proteine del pisello, farina di **soia**, olio di girasole, sale, grasso del **latte**, agente lievitante: bicarbonati; farina di mais. Può contenere tracce di **frutta a guscio**.

Prezzo: per porzione € 3,60 ♦ per confezione (5 pz) € 18,00

Wafer gusto pizza



I PLUS DI PRODOTTO:

• FIBRE FUNZIONALI PREBIOTICHE
• 6 g DI COLLAGENE IDROLIZZATO PER PORZIONE

FS16

Valori nutrizionali medi per porzione (40 g)

Energia KJ/Kcal	Grassi	di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
771,6/184,4	9,6	5,4	4,3	0,6	8,5	16	0,3

INGREDIENTI: Proteine del **latte**, inulina, olio di palma non idrogenato, collagene idrolizzato, Emmental in polvere (**latte**), farina di **frumento**, pomodoro in polvere, origano, emulsionanti: lecitina di soia e poliricinoleato di poliglicerolo; addensante: gomma di guar; agenti lievitanti: bicarbonati di ammonio e di sodio; colorante: rosso carminio.

Prezzo: per porzione € 3,40 ♦ per confezione (5 pz) € 17,00

Wafer gusto vaniglia



I PLUS DI PRODOTTO:

• 6 g DI COLLAGENE IDROLIZZATO PER PORZIONE



Assumere solo un prodotto al giorno, **NON ASSOCIARE** ad un altro prodotto con lo stesso simbolo.

FD16

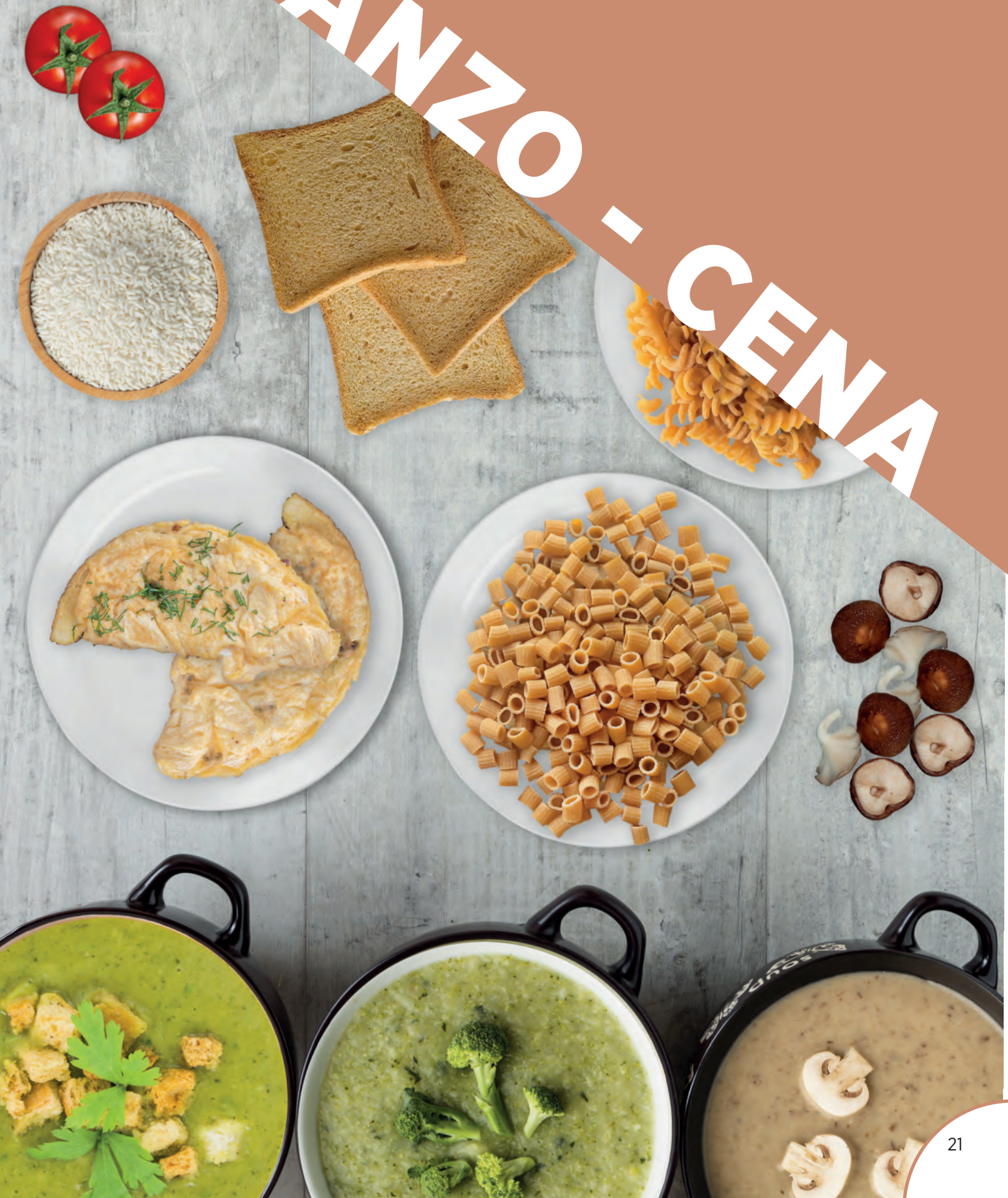
Valori nutrizionali medi per porzione (40,4 g)

Energia KJ/Kcal	Grassi	di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
814/194	9	5,7	13	5,8	0,6	15	0,22

INGREDIENTI: Miscela proteica: proteine del **latte**, collagene idrolizzato; farina di **grano (glutine)**, calcio carbonato, olio di palma, saccarosio, fruttosio, burro di cacao, **latte** scremato in polvere, pasta di cacao, emulsionante: lecitina di **soia**; aromi, grasso del **latte**, proteine del pisello, farina di **soia**, olio di girasole, sale, agente lievitante: bicarbonati; farina di mais. Può contenere tracce di **frutta a guscio**.

Prezzo: per porzione € 3,60 ♦ per confezione (5 pz) € 18,00

PRANZO - CENA



Base pizza



I PLUS DI PRODOTTO:

- AMIDO RESISTENTE FUNZIONALE PREBIOTICO
- OLIO EVO
- ADATTO AI VEGETARIANI
- LIEVITO MADRE

FS19

Valori nutrizionali medi per porzione (60 g)

Energia Kj/Kcal	Grassi	di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
775/187	9	3,6	4,8	0,5	13	15	0,63

INGREDIENTI: Proteine di **frumento**, acqua, fibra di **frumento**, burro di karité, olio extra vergine di oliva, olio di girasole alto oleico, lievito madre essiccato, amido di **frumento** modificato, emulsionanti: mono e digliceridi degli acidi grassi, lecitina di girasole; lievito, sale, conservante: sorbato di potassio, aromi. Può contenere tracce di frutta a guscio, arachidi, sesamo, latte, soia, uova, lupini e senape.

Prezzo: per porzione € 4,00 ♦ per confezione (5 pz) € 20,00

Lasagna alla bolognese



Prodotto pronto all'uso

I PLUS DI PRODOTTO:

- Senza glutine
- Fibre funzionali prebiotiche
- Con fibra di psyllium
- Olio EVO
- 4,5 g di collagene idrolizzato per porzione

NOVITÀ

PA07

Valori nutrizionali medi per porzione (150 g)

Energia Kj/Kcal	Grassi	di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
1010/242	13,5	5,1	6	2,55	6	21	0,45

INGREDIENTI: Polpa di pomodoro di: polpa di pomodoro, correttore di di acidità: acido citrico; macinato di bovino 22%, salsiccia di suino 15%: carne suina, acqua, sale, vino bianco, spezie, piante aromatiche, concentrato di barbabietole, antiossidante: acido ascorbico; preparazione alimentare senza glutine: fibre vegetali: (fibra di frumento deglutinato, fibra di bambù, fibra di inulina, fibra di psyllium); miscela di proteine: (proteine isolate di pisello, albume d'**uovo** in polvere), **uovo**, farina di mais, addensante: farina di semi di carrube; **sedano**, carote, cipolla, acqua, collagene idrolizzato, aromi naturali, olio extra vergine di oliva, sale, spezie. Può contenere tracce di **frutta a guscio, arachidi, latte e derivati, sesamo, senape, molluschi e derivati, pesce e derivati.**

Prezzo: per porzione € 7,50

Omelette al formaggio



Prodotto in polvere da ricostituire

I PLUS DI PRODOTTO:

- SENZA GLUTINE
- ADATTO AI VEGETARIANI

PP08

Valori nutrizionali medi per porzione (31 g)

Energia Kj/Kcal	Grassi	di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
542/129	5	1,9	2,9	0,3	0,2	18	1,86

INGREDIENTI: Miscela proteica: **uova** intere e albumi in polvere, proteine da siero di **latte**; aroma; formaggio in polvere (**latte**) (5%); sale; agenti lievitanti: sodio difosfato, potassio e sodio bicarbonato, fosfato monocalcico, solfato di calcio; addensante: carbossimetilcellulosa; spezie, maltodestrina, emulsionanti: mono e digliceridi, lecitina di **soia**; agente antiagglomerante: diossido di silicio; coloranti: betacarotene, curcuma. Può contenere tracce di **senape, sedano e solfiti.**

Prezzo: per porzione € 3,50

Omelette alle erbe di Provenza



Prodotto in polvere da ricostituire

I PLUS DI PRODOTTO:

- SENZA GLUTINE
- ADATTO AI VEGETARIANI

PP09

Valori nutrizionali medi per porzione (28 g)

Energia Kj/Kcal	Grassi	di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
471/112	3,9	1,3	1,1	0,3	0,3	18	1,68

INGREDIENTI: Miscela proteica: **uova** intere e albumi in polvere, proteine da siero di **latte**; sale, addensante: carbossimetilcellulosa; emulsionanti: mono e digliceridi, lecitina di **soia**; agenti lievitanti: sodio difosfato, potassio e sodio bicarbonato, fosfato monocalcico, solfato di calcio; pepe; coloranti: beta carotene, curcuma; aromi: (**latte**); erbe di Provenza (1%), prezzemolo (0,1%), agente antiagglomerante: diossido di silicio. Può contenere tracce di **senape, sedano e solfiti.**

Prezzo: per porzione € 3,50

Omelette ai funghi porcini



Prodotto in polvere da ricostituire

I PLUS DI PRODOTTO:

- SENZA GLUTINE
- ADATTO AI VEGETARIANI

PP10

Valori nutrizionali medi per porzione (29,5 g)

Energia Kj/Kcal	Grassi	di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
507/120	4	1,3	3	1	0,2	18	1,21

INGREDIENTI: Miscela proteica: **uova** intere e albumi in polvere, proteine da siero di **latte**, **soia**; porcini secchi (2%); aroma: **latte**; addensante: carbossimetilcellulosa; emulsionanti: mono e digliceridi, lecitina di **soia**; agenti lievitanti: pirofosfato acido di sodio, potassio e sodio bicarbonato, fosfato monocalcico, solfato di calcio; maltodestrina; pepe, sale, coloranti: beta carotene, curcuma; agente antiagglomerante: diossido di silicio; prezzemolo. Può contenere tracce di **sedano, solfiti e senape.**

Prezzo: per porzione € 3,50

Pane a fette ai semi oleosi



I PLUS DI PRODOTTO:

- SEMI DI LINO (OMEGA 3)
- ADATTO AI VEGETARIANI

FS18

Valori nutrizionali medi per porzione (70 g)

Energia Kj/Kcal	Grassi	di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
770/185	9,2	1	5,3	1,8	9,9	15,4	0,8

INGREDIENTI: Acqua, miscela proteica (12%): proteine del **grano**, proteine del pisello; farina integrale di **segale**, semi di lino bruni, semola di **soia** (6%), farina di **soia** (5%), crusca di **grano**, semi di lino dorati, semi di girasole, semi di **sesamo**, aceto di mele, sale, lievito. Può contenere tracce di **frutta a guscio.**

Prezzo: per porzione € 3,00 ♦ per confezione (5 pz) € 15,00

Pane tostato



I PLUS DI PRODOTTO:

- AMIDO RESISTENTE FUNZIONALE PREBIOTICO
- OLIO EVO
- OLIO DI COCCO RICCO IN MCT
- ADATTO AI VEGETARIANI

FS19

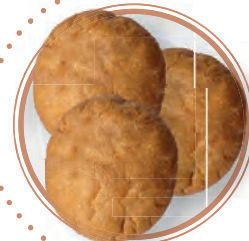
Valori nutrizionali medi per porzione (50 g)

Energia Kj/Kcal	Grassi	di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
814/194	7,45	5,95	4	0,50	11,75	22	0,67

INGREDIENTI: Proteine di **frumento**, amido di **frumento** modificato, olio di cocco, proteine di **frumento** idrolizzate, fi bre di **frumento**, albume d'**uovo** in polvere, proteine del pisello, emulsionante: mono e digliceridi degli acidi grassi, lecitina di girasole, olio extravergine di oliva, lievito, sale. Può contenere tracce di **frutta a guscio, sesamo, soia, senape, lupini e latte**.

Prezzo: per porzione € 3,75 ♦ per confezione (4 pz) € 15,00

Panino



I PLUS DI PRODOTTO:

- AMIDO RESISTENTE FUNZIONALE PREBIOTICO
- OLIO EVO
- ADATTO AI VEGETARIANI
- LIEVITO MADRE

FS20

Valori nutrizionali medi per porzione (55 g)

Energia Kj/Kcal	Grassi	di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
776/186	11	4,2	3,3	0,4	11	13	0,74

INGREDIENTI: Proteine di **frumento**, fibra di **frumento**, acqua, burro di karitè, inulina, olio di girasole alto oleico, crusca di riso, olio extra vergine di oliva, albume d'**uovo** in polvere, amido di **frumento** modificato, lievito madre essiccato, emulsionanti: mono e digliceridi degli acidi grassi, lecitina di girasole; lievito, sale, conservante: sorbato di potassio; aromi. Può contenere tracce di **frutta a guscio, arachidi, latte, sesamo, lupini e soia**.

Prezzo: per porzione € 3,75 ♦ per confezione (4 pz) € 15,00

Pasta formato fusilli



I PLUS DI PRODOTTO:

- AMIDO RESISTENTE FUNZIONALE PREBIOTICO
- ADATTO AI VEGETARIANI

1 MAX
Assumere solo un prodotto al giorno, **NON ASSOCIARE** ad un altro prodotto con lo stesso simbolo.

PA01

Valori nutrizionali medi per porzione (50 g)

Energia Kj/Kcal	Grassi	di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
715/171	0,75	0,25	7,50	0,75	7	30	0,25

INGREDIENTI: Proteine di **frumento**, proteine del pisello, farina di **frumento**, amido resistente di tapioca, acqua, albume d'**uovo** in polvere, proteine del **latte**, fibra di **frumento**. Può contenere tracce di **frutta a guscio, sesamo, soia, lupini e senape**.

Prezzo: per porzione € 3,50 ♦ per confezione (5 pz) € 17,50

Pasta formato penne senza glutine



I PLUS DI PRODOTTO:

- SENZA GLUTINE
- FIBRE FUNZIONALI PREBIOTICHE
- ADATTO AI VEGETARIANI

PA02

Valori nutrizionali medi per porzione (50 g)

Energia Kj/Kcal	Grassi	di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
624/147	1,5	0,5	4,75	0	17,25	20	0,01

INGREDIENTI: Mix di proteine: proteine isolate della **soia**, proteine isolate del pisello, albume d'**uovo** in polvere; fibre vegetali: fibra di frumento (deglutinato), fibra di bambù, inulina, psillio; **uovo**, farina di mais, addensante: farina di semi di carrube. Può contenere tracce di **frutta a guscio, arachidi, sesamo, latte e derivati, sedano, molluschi e senape**.

Prezzo: per porzione € 4,00 ♦ per confezione (5 pz) € 20,00

Pasta formato spaghetti



I PLUS DI PRODOTTO:

- AMIDO RESISTENTE FUNZIONALE PREBIOTICO
- ADATTO AI VEGETARIANI

PA03

Valori nutrizionali medi per porzione (50 g)

Energia Kj/Kcal	Grassi	di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
591/141	0,50	0,18	7,50	0,87	23,5	15	0,10

INGREDIENTI: Amido modificato di **frumento**, proteine di **frumento**, semola di **grano** duro, acqua, fibra di **frumento**. Può contenere tracce di **frutta a guscio, sesamo, soia, lupini, senape, uova e latte**.

Prezzo: per porzione € 3,50 ♦ per confezione (4 pz) € 14,00

Pasta formato tagliatelle



I PLUS DI PRODOTTO:

- AMIDO RESISTENTE FUNZIONALE PREBIOTICO
- ADATTO AI VEGETARIANI

1 MAX
Assumere solo un prodotto al giorno, **NON ASSOCIARE** ad un altro prodotto con lo stesso simbolo.

PA04

Valori nutrizionali medi per porzione (50 g)

Energia Kj/Kcal	Grassi	di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
715/171	0,75	0,25	7,50	0,75	7	30	0,25

INGREDIENTI: Proteine di **frumento**, proteine del pisello, farina di **frumento**, amido resistente di tapioca, acqua, albume d'**uovo** in polvere, proteine del **latte**, fibra di **frumento**. Può contenere tracce di **frutta a guscio, sesamo, soia, lupini e senape**.

Prezzo: per porzione € 3,50 ♦ per confezione (4 pz) € 14,00

Pasta formato tubetti



I PLUS DI PRODOTTO:

- AMIDO RESISTENTE FUNZIONALE PREBIOTICO
- ADATTO AI VEGETARIANI

1 MAX
Assumere solo un prodotto al giorno, NON ASSOCIARE ad un altro prodotto con lo stesso simbolo.

PA05

Valori nutrizionali medi per porzione (50 g)

Energia Kj/Kcal	Grassi	di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
715/171	0,75	0,25	7,50	0,75	7	30	0,25

INGREDIENTI: Proteine di frumento, proteine del pisello, farina di frumento, amido resistente di tapioca, acqua, albume d'uovo in polvere, proteine del latte, fibra di frumento. Può contenere tracce di frutta a guscio, sesamo, soia, lupini e senape.

Prezzo: per porzione € 3,50 ♦ per confezione (5 pz) € 17,50

Piadina



I PLUS DI PRODOTTO:

- AMIDO RESISTENTE FUNZIONALE PREBIOTICO
- ADATTO AI VEGETARIANI

FS21

Valori nutrizionali medi per porzione (40 g)

Energia Kj/Kcal	Grassi	di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
512/123,2	5,55	2,4	4,4	0,3	10,4	9	0,7

INGREDIENTI: Acqua, glutine, fibra di frumento, farina integrale di frumento, amido modificato di frumento, olio di palma, emulsionanti: mono-e digliceridi degli acidi grassi; acidificanti: acido malico, acido citrico; sale, conservanti: sorbato di potassio, propionato di calcio; stabilizzanti: gomma xantana; agente lievitante: bicarbonato di sodio; lievito inattivato.

AVVERTENZE: Una volta aperto conservare in frigorifero e consumare in breve tempo.

Prezzo per confezione (6 pz): € 15,00

Riso



I PLUS DI PRODOTTO:

- ADATTO AI VEGETARIANI

PA06

Valori nutrizionali medi per porzione (30 g)

Energia Kj/Kcal	Grassi	di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
424/100	1	0,5	3,8	0,1	2,1	18	0,54

INGREDIENTI: Proteine della soia, semola di grano duro (glutine), bianco d'uovo, gomma arabica, mono e digliceridi, fibre di bambù. Può contenere tracce di latte, senape, sedano e solfiti.

Prezzo: per porzione € 3,50 ♦ per confezione (5 pz) € 17,50

Vellutata di broccoli



Prodotto in polvere da ricostituire



I PLUS DI PRODOTTO:

- SENZA GLUTINE
- ADATTO AI VEGETARIANI

PP11

Valori nutrizionali medi per porzione (30 g)

Energia Kj/Kcal	Grassi	di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
451/107	1,7	0,6	4,5	3,1	0,7	18	1,80

INGREDIENTI: Proteine del latte, emulsionante: lecitina di soia, proteine della soia, emulsionante: lecitina di soia; latte scremato in polvere, vegetali disidratati: broccoli (3%), porro verde, spinaci, cipolla; aromi: (latte), sedano; olio di palma raffinato certificato RSPO, sciroppo di glucosio, proteine del latte; agente antiagglomerante: diossido di silicio; sale, addensanti: gomma guar, gomma xantano, sodio alginato; aglio disidratato biologico, metionina, regolatore di acidità: carbonato di calcio. Può contenere tracce di senape e uova.

Prezzo: per porzione € 3,50

Vellutata ai funghi



Prodotto in polvere da ricostituire



I PLUS DI PRODOTTO:

- SENZA GLUTINE
- ADATTO AI VEGETARIANI

PP12

Valori nutrizionali medi per porzione (28 g)

Energia Kj/Kcal	Grassi	di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
408/96	0,5	0,2	4,7	0,3	0,5	18	1,75

INGREDIENTI: Proteine del latte, proteine vegetali: proteine isolate di soia, proteine isolate di pisello; aroma: (latte); maltodestrine, funghi in polvere (2,9%): boleto disidratato (1,6%); addensanti: carbossimetilcellulosa, gomma xanthan, gomma guar, alginato di sodio; sale, regolatore di acidità: citrato di potassio; aglio, cipolla, metionina, sedano, prezzemolo, estratto di lievito, agente antiagglomerante: diossido di silicio; coloranti: caramello, curcuma. Può contenere tracce di senape, uova e solfiti.

Prezzo: per porzione € 3,50

Vellutata di verdure



Prodotto in polvere da ricostituire



I PLUS DI PRODOTTO:

- SENZA GLUTINE
- ADATTO AI VEGETARIANI

PP13

Valori nutrizionali medi per porzione (30,5 g)

Energia Kj/Kcal	Grassi	di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
464/110	1,7	0,8	5,2	0,5	0,8	18	2,21

INGREDIENTI: Miscela proteica: proteine del latte, proteine vegetali (proteine della pera, proteine della soia); vegetali disidratati (13%): patata in polvere, cipolla in polvere, carota in polvere, asparago verde in polvere, peperoni rossi, porro in polvere, spinaci in polvere, scalogno, aglio biologico in polvere; addensanti: amido, gomma guar, gomma xanthan, sodio alginato; aromi: latte, sedano; preparazione in olio vegetale: olio di palma raffinato certificato RSPO, sciroppo di glucosio, proteine del latte; agente antiagglomerante: diossido di silicio; sale, metionina, prezzemolo. Può contenere tracce di senape e uova.

Prezzo: per porzione € 3,50

EXTRA



Crema spalmabile fondente alle nocciole



I PLUS DI PRODOTTO:

- SENZA GLUTINE
- ADATTO AI VEGETARIANI

SP01

Valori nutrizionali medi per porzione (15 g circa)

Energia Kj/Kcal	Grassi	di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	di cui zuccheri	di cui polioli	Fibre	Proteine	Sale
311/75	5,4	0,96	4,2	0,28	3,9	0,46	3,9	0,06

INGREDIENTI: Olio di girasole, edulcorante: maltitolo; proteine del siero del latte, proteine isolate di pisello, cacao in polvere, pasta di nocciola (6,5%), trigliceridi vegetali, emulsionante: mono e digliceridi degli acidi grassi; addensanti: carragenina, gomma di xanthan; burro di cacao, aromi. Può contenere tracce di uova, frutta a guscio, soia e arachidi. Con edulcorante.

AVVERTENZE: Contiene polioli: un consumo eccessivo può avere effetti lassativi.

Prezzo per confezione (250 g): € 15,00

Spalmabile al gusto tiramisù



I PLUS DI PRODOTTO:

- SENZA GLUTINE
- ADATTO AI VEGETARIANI

SP02

Valori nutrizionali medi per porzione (10 g circa)

Energia Kj/Kcal	Grassi	di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	di cui zuccheri	di cui polioli	Fibre	Proteine	Sale
210,5/50,3	3,5	1,3	3,6	0	3,6	0,3	2,4	0,021

INGREDIENTI: Edulcorante: maltitolo; proteine del siero di latte, olio di girasole, olio di cocco, aromi; inulina, emulsionante: lecitina di girasole; caffè solubile in polvere, sale. Può contenere tracce di frutta a guscio, soia e latte. Con edulcorante.

AVVERTENZE: Contiene polioli: un consumo eccessivo può avere effetti lassativi.

Prezzo per confezione (150 g): € 9,00

Spalmabile alla nocciola



I PLUS DI PRODOTTO:

- SENZA GLUTINE
- ADATTO AI VEGETARIANI

SP03

Valori nutrizionali medi per porzione (10 g circa)

Energia Kj/Kcal	Grassi	di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	di cui zuccheri	di cui polioli	Fibre	Proteine	Sale
201,3/48,9	3,2	1,1	4	0,13	3,7	0,02	2,2	0,03

INGREDIENTI: Edulcorante: maltitolo; proteine del latte, olio di girasole, pasta di nocciola 10%, olio di cocco, cacao magro in polvere 4%, emulsionante: lecitina di girasole; aromi; sale. Può contenere tracce di frutta a guscio, soia e latte. Con edulcorante.

AVVERTENZE: Contiene polioli: un consumo eccessivo può avere effetti lassativi.

Prezzo per confezione (150 g): € 9,00

Spalmabile al pistacchio



I PLUS DI PRODOTTO:

- SENZA GLUTINE
- ADATTO AI VEGETARIANI

SP04

Valori nutrizionali medi per porzione (10 g circa)

Energia Kj/Kcal	Grassi	di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	di cui zuccheri	di cui polioli	Fibre	Proteine	Sale
211,3/50,5	3,5	1,3	3,4	0,1	3,3	0,35	2,5	0,019

INGREDIENTI: Edulcorante: maltitolo; proteine del siero di latte, olio di girasole, pasta di pistacchio 10%, olio di cocco, inulina, emulsionante: lecitina di girasole; aromi; sale. Può contenere tracce di frutta a guscio, soia e latte. Con edulcorante.

AVVERTENZE: Contiene polioli: un consumo eccessivo può avere effetti lassativi.

Prezzo per confezione (150 g): € 9,00

Spalmabile di albicocche



I PLUS DI PRODOTTO:

- SENZA GLUTINE
- ADATTO AI VEGETARIANI

SP05

Valori nutrizionali medi per porzione (10 g circa)

Energia Kj/Kcal	Grassi	di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	di cui zuccheri	di cui polioli	Fibre	Proteine	Sale
41/9,8	0	0	3,6	0,6	3,1	0,2	0	0

INGREDIENTI: Albicocche (51%), edulcorante: maltitolo; acqua, acidificanti: succo di limone concentrato, agente gelificante: pectine della frutta; conservante: potassio sorbato; edulcorante: sucralosio. Con edulcorante.

AVVERTENZE: Contiene polioli: un consumo eccessivo può avere effetti lassativi. Una volta aperto conservare in frigorifero e consumare in breve tempo.

Prezzo per confezione (230 g): € 9,00

Spalmabile di fragole



I PLUS DI PRODOTTO:

- SENZA GLUTINE
- ADATTO AI VEGETARIANI

SP06

Valori nutrizionali medi per porzione (10 g circa)

Energia Kj/Kcal	Grassi	di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	di cui zuccheri	di cui polioli	Fibre	Proteine	Sale
38,4/9,2	0	0	3,4	0,4	3	0,2	0	0

INGREDIENTI: Fragole (48%), edulcorante: maltitolo; acqua, acidificanti: succo di limone concentrato; agente gelificante: pectine della frutta; conservante: potassio sorbato; edulcorante: sucralosio. Con edulcorante.

AVVERTENZE: Contiene polioli: un consumo eccessivo può avere effetti lassativi. Una volta aperto conservare in frigorifero e consumare in breve tempo.

Prezzo per confezione (230 g): € 9,00

Tavoletta cioccolato al latte croccante



I PLUS DI PRODOTTO:

- SENZA GLUTINE
- ADATTO AI VEGETARIANI



Assumere solo un prodotto al giorno, **NON ASSOCIARE** ad un altro prodotto con lo stesso simbolo.

BT09

Valori nutrizionali medi per porzione (50 g)

Energia KJ/Kcal	Grassi	di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	di cui zuccheri	di cui polioli	Fibre	Proteine	Sale
1056,5/252,5	17	9,5	18	1,6	15,5	1,1	12,75	0,23

INGREDIENTI: Edulcorante: maltitolo; proteine del siero di **latte**, burro di cacao, massa di cacao, proteine della **soia**, olio di girasole, **latte** scremato in polvere, olio di cocco, inulina, emulsionante: lecitina di girasole; aromi; sale. Può contenere tracce di **frutta a guscio** e **arachidi**.

Prezzo: per porzione € 3,60 ♦ per confezione (5 pz) € 18,00

Tavoletta cioccolato bianco



I PLUS DI PRODOTTO:

- SENZA GLUTINE
- ADATTO AI VEGETARIANI



Assumere solo un prodotto al giorno, **NON ASSOCIARE** ad un altro prodotto con lo stesso simbolo.

BT10

Valori nutrizionali medi per porzione (50 g)

Energia KJ/Kcal	Grassi	di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	di cui zuccheri	di cui polioli	Fibre	Proteine	Sale
1085,5/259,5	18,5	11,5	18	2,95	15,5	0	11,5	0,18

INGREDIENTI: Burro di cacao, edulcorante: maltitolo; proteine del siero di **latte**, **latte** scremato in polvere, emulsionante: lecitina di girasole; sale, aroma vaniglia. Può contenere tracce di **frutta a guscio** e **soia**.

Prezzo: per porzione € 3,60 ♦ per confezione (5 pz) € 18,00

Tavoletta cioccolato fondente



I PLUS DI PRODOTTO:

- SENZA GLUTINE
- ADATTO AI VEGETARIANI



Assumere solo un prodotto al giorno, **NON ASSOCIARE** ad un altro prodotto con lo stesso simbolo.

BT11

Valori nutrizionali medi per porzione (50 g)

Energia KJ/Kcal	Grassi	di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	di cui zuccheri	di cui polioli	Fibre	Proteine	Sale
1092/261	19,5	12	15	0,35	12,5	3,65	9,5	0,085

INGREDIENTI: Massa di cacao, edulcorante: maltitolo; burro di cacao, proteine del siero di **latte**, emulsionante: lecitina di girasole. Cacao 50% min. Può contenere tracce di **frutta a guscio** e **soia**.

Prezzo: per porzione € 3,60 ♦ per confezione (5 pz) € 18,00

INTEGRAZIONE



Rinsulibe ES



IN01



I PLUS DI PRODOTTO:

- Sicuro ed efficace con principi attivi complementari e sinergici
- Senza glutine e naturalmente privo di lattosio
- Con estratti botanici

INGREDIENTI: Nutriose® (Destrine da amido di mais), Emulsionante: Sorbitolo; Myo-Inositolo, Acetil L-Carnitina Cloridrato, N-Acetilcisteina, Gymnema (Gymnema sylvestre (Retz) R.Br. foglie) e.s. tit. 25% Acido Gymnemic, Agente antiagglomerante: Diossido di silicio; Regolatore di acidità: Citrato trisodico; Cannella (Cinnamomum verum J.Presl, corteccia) e.s. tit. 10% Aldeide Cinnamica, Banaba (Lagerstroemia speciosa (L.) Pers., foglie) e.s. tit. 1% Acido Corosolico, Edulcorante: Sucralosio; Aroma, Vitamina B2 (Riboflavina 5'-fosfato, sodio), Picolinato di cromo.

INDICAZIONI: Per i suoi principi attivi possiede un'azione insulino-sensibilizzante e di sostegno alle funzioni epatiche. Contribuisce al mantenimento di normali livelli della glicemia e al normale metabolismo dei lipidi e dei carboidrati, con attività termogenica.

POSOLOGIA: Assumere 2 misurini, una volta al giorno, preferibilmente 1 h dopo un pasto; sciogliere in 500 ml di acqua (una bottiglietta), agitare e bere a piccoli sorsi in 30 minuti circa.

Prezzo per confezione (210 g polvere): € 25,00

Apporti medi	Per 2 mis.	VNR*
L-Acetil Carnitina	1000 mg	
N-Acetilcisteina	600 mg	
Gymnema e.s.	200 mg	
di cui Acido Gymnemic	50 mg	
Myo-Inositolo	2000 mg	
Cromo Picolinato	0,025 mg	
di cui Cromo	25 mcg	62,5
Banaba e.s.	35 mg	
di cui Acido Corosolico	0,35 mg	
Cannella e.s.	50 mg	
di cui Aldeide Cinnamica	5 mg	

*VNR = Valore Nutritivo di Riferimento ai sensi del Reg.UE 1169/2011

Coconet ES



IN03



I PLUS DI PRODOTTO:

- Naturale
- Ottenuto da distillazione da olio di cocco crudo senza solventi chimici
- Efficace
- Sapore delicato

INDICAZIONI: È un complemento alimentare costituito al 100% da Olio di cocco (Cocos Lucifera L.) ad alto contenuto di trigliceridi a media catena C-8, C-10, C-12 che favorisce il consumo delle calorie in eccesso e il metabolismo dei grassi, riduce l'appetito e promuove il processo di dimagrimento.

POSOLOGIA: Si consiglia l'assunzione da 10 a 20 ml al giorno (pari a circa 1-2 cucchiaini da tavola).

Prezzo per confezione (300 ml): € 25,00

Contenuti medi	Per dose max/die (20 g = 2 cucchiaini da tavola)
Trigliceridi a media catena	20 g

Alkalibe ES



IN02



I PLUS DI PRODOTTO:

- Tutte le vitamine e gli oligoelementi al 100% VNR nelle forme più assimilabili
- Potassio, magnesio al 100% VNR nelle forme più bioaccessibili, biodisponibili ed alcalinizzanti
- Ornitina alfa chetoglutarato

INGREDIENTI: Citrato di potassio, Glicerofosfato di magnesio, Regolatore di acidità: Acido citrico; Edulcoranti: Sorbitolo, Sucralosio, Glicosidi steviolici da stevia; Nutriose® (Destrine da amido di mais), Agente Antiagglomerante: Biossido di Silicio; Aromi, Bicarbonato di Potassio, Ornitina alfa-chetoglutarato (OKG), Colorante: rosso di barbabietola; Vitamina C (Acido L-Ascorbico), Gluconato di Zinco, Vitamina E (Acetato di DL-alfa-tocoferile), Equiseto (Equisetum arvense L., parti aeree) e.s. tit. 3% Silicio, Gluconato di manganese, Niacina (Nicotinamide), Vitamina K2 (Menachinone-7), Gluconato di rame, Acido Pantotenico (D-pantotenato, Calcio), Vitamina A (Acetato di Retinile), Vitamina B2 (Riboflavina 5'-fosfato, Sodio), Vitamina B6 (Piridossale -5'-fosfato), Tiamina (Cloridrato di Tiamina), Picolinato di cromo, Acido Folico (L-metilfolato di Calcio), Selenito di sodio, Ioduro di potassio, Vitamina B12 (Cianocobalamina), Vitamina D3 (Colecalciferolo), Biotina (D-Biotina).

INDICAZIONI: È un complemento alimentare a base di Vitamine, Minerali e L-Ornitina, utile per un'integrazione completa, efficace, alcalinizzante, modulatrice della glicemia e per il sostegno epatico e renale.

POSOLOGIA: Assumere il contenuto di 1 misurino due volte al giorno; sciogliere ciascun misurino in 250 ml di acqua.

Prezzo per confezione (240 g polvere): € 25,00

Apporti medi	Per 2 mis.	VNR*
L-Ornitina-Alfa-Chetoglutarato	250 mg	
Magnesio	375 mg	100
Potassio	2000 mg	100
Zinco (da Gluconato)	10 mg	100
Manganese (da Gluconato)	2 mg	100
Selenio	55 mcg	100
Iodio	150 mcg	100
Cromo (da Picolinato)	40 mcg	100
Rame (da Gluconato)	1 mg	100
Vitamina A	800 mcg	100
Tiamina	1,1 mg	100
Riboflavina (Riboflavina 5' - fosfato)	1,4 mg	100
Niacina (Nicotinamide)	16 mg	100
Acido Pantotenico	6 mg	100
Vitamina B6 (Piridossale -5' -fosfato)	1,4 mg	100
Vitamina B12	2,5 mcg	100
Vitamina C	80 mg	100
Vitamina D3	5 mcg	100
Vitamina E	12 mg	100
Acido folico (Metilfolato)	200 mcg	100
Biotina	50 mcg	100
Vitamina K2 (Menachinone-7)	75 mcg	100
Equiseto di cui Silicio	20 mg	
	0,6 mg	

*VNR = Valore Nutritivo di Riferimento ai sensi del Reg.UE 1169/2011

Prolibe gusto cacao

IN04



I PLUS DI PRODOTTO:

- Proteine WPI 90 XP volattive
- Senza glutine
- Contenuto di lattosio < 1%
- Alta solubilità
- Adatto ai vegetariani
- Da latte di bovini non trattati con ormoni e antibiotici

INGREDIENTI: Proteine isolate e microfiltrate del siero di latte al 90% (proteine del siero di latte, emulsionante: lecitina di girasole); cacao* in polvere (7%) (Theobroma cacao L., seme); aroma, edulcorante: sucralosio.

*Può contenere tracce di soia.

INDICAZIONI: Prolibe ES è un integratore alimentare di proteine isolate e microfiltrate del siero di latte al 90% (WPI 90 XTRA PURE VOLACTIVE®)

Le proteine contribuiscono alla crescita e al mantenimento della massa muscolare, al mantenimento di ossa normali e di una normale pressione sanguigna.

POSOLOGIA: Assumere 10-30 g di polvere al giorno (da 1 a 3 misurini dosatori) da sciogliere in acqua o in altri liquidi (1 misurino in 70 ml ca, 3 misurini in 200 ml ca.).

Prezzo per confezione (450 g polvere): € 54,00

Contenuti medi	Per 1 misurino (10 g)	Per 3 misurini (30 g)
Proteine isolate del siero di latte 90%	9,2 g	27,6 g
di cui proteine	8,3 g	24,8 g

Prolibe gusto frutti di bosco

IN05



I PLUS DI PRODOTTO:

- Proteine WPI 90 XP volattive
- Senza glutine
- Contenuto di lattosio e grassi < 1%
- Alta solubilità
- Adatto ai vegetariani
- Da latte di bovini non trattati con ormoni e antibiotici

INGREDIENTI: Proteine isolate e microfiltrate del siero di latte al 90% (proteine del siero di latte, emulsionante: lecitina di girasole); aroma, edulcorante: sucralosio.

INDICAZIONI: Prolibe ES è un integratore alimentare di proteine isolate e microfiltrate del siero di latte al 90% (WPI 90 XTRA PURE VOLACTIVE®)

Le proteine contribuiscono alla crescita e al mantenimento della massa muscolare, al mantenimento di ossa normali e di una normale pressione sanguigna.

POSOLOGIA: Assumere 10-30 g di polvere al giorno (da 1 a 3 misurini dosatori) da sciogliere in acqua o in altri liquidi (1 misurino in 70 ml ca, 3 misurini in 200 ml ca.).

Prezzo per confezione (450 g polvere): € 54,00

Contenuti medi	Per 1 misurino (10 g)	Per 3 misurini (30 g)
Proteine isolate del siero di latte 90%	9,7 g	29,1 g
di cui proteine	8,7 g	26,2 g

Prolibe gusto neutro

IN06



I PLUS DI PRODOTTO:

- Proteine WPI 90 XP volattive
- Senza glutine, senza edulcoranti ed aromi
- Contenuto di lattosio e grassi < 1%
- Alta solubilità
- Adatto ai vegetariani
- Da latte di bovini non trattati con ormoni e antibiotici

INGREDIENTI: Proteine isolate e microfiltrate del siero di latte al 90% (proteine del siero di latte, emulsionante: lecitina di girasole).

INDICAZIONI: Prolibe ES è un integratore alimentare di proteine isolate e microfiltrate del siero di latte al 90% (WPI 90 XTRA PURE VOLACTIVE®)

Le proteine contribuiscono alla crescita e al mantenimento della massa muscolare, al mantenimento di ossa normali e di una normale pressione sanguigna.

POSOLOGIA: Assumere 10-30 g di polvere al giorno (da 1 a 3 misurini dosatori) da sciogliere in acqua o in altri liquidi (1 misurino in 70 ml ca, 3 misurini in 200 ml ca.).

Prezzo per confezione (450 g polvere): € 54,00

Contenuti medi	Per 1 misurino (10 g)	Per 3 misurini (30 g)
Proteine isolate del siero di latte 90%	10 g	30 g
di cui proteine	9 g	27 g

Prolibe gusto vaniglia

IN07



I PLUS DI PRODOTTO:

- Proteine WPI 90 XP volattive
- Senza glutine
- Contenuto di lattosio e grassi < 1%
- Alta solubilità
- Adatto ai vegetariani
- Da latte di bovini non trattati con ormoni e antibiotici

INGREDIENTI: Proteine isolate e microfiltrate del siero di latte al 90% (proteine del siero di latte, emulsionante: lecitina di girasole); aroma, edulcorante: sucralosio.

INDICAZIONI: Prolibe ES è un integratore alimentare di proteine isolate e microfiltrate del siero di latte al 90% (WPI 90 XTRA PURE VOLACTIVE®)

Le proteine contribuiscono alla crescita e al mantenimento della massa muscolare, al mantenimento di ossa normali e di una normale pressione sanguigna.

POSOLOGIA: Assumere 10-30 g di polvere al giorno (da 1 a 3 misurini dosatori) da sciogliere in acqua o in altri liquidi (1 misurino in 70 ml ca, 3 misurini in 200 ml ca.).

Prezzo per confezione (450 g polvere): € 54,00

Contenuti medi	Per 1 misurino (10 g)	Per 3 misurini (30 g)
Proteine isolate del siero di latte 90%	9,7 g	29 g
di cui proteine	8,7 g	26 g

GLUTEN - FREE



LINEA



- CELIACHIA
- SENSIBILITÀ AL GLUTINE
- ALLERGIA AL GLUTINE

SENZA GLUTINE



LA CELIACHIA

In generale, è un'enteropatia auto-infiammatoria permanente, con tratti di auto-immunità, scatenata dall'ingestione di glutine in particolare di una sua componente detta gliadina, che in soggetti geneticamente predisposti si manifesta con sintomi ricorrenti di varia natura e intensità. A seconda della loro progressione, ne sono stati identificati 5 macrogruppi: Tipica, Atipica, Silente, Latente e Potenziale. **La principale conseguenza della celiachia è un danno a livello intestinale che si manifesta con l'appiattimento dei villi intestinali i quali, una volta atrofizzati, non riescono più ad assorbire in modo corretto le sostanze nutritive con le quali entrano in contatto.**

LA SENSIBILITÀ AL GLUTINE

La **Gluten Sensitivity** data la somiglianza nei sintomi alla celiachia, è stata considerata per lungo tempo come una forma più frequente ma meno aggressiva di questa malattia. Tuttavia, presenta numerose differenze con essa, prima fra tutte il fatto di non far parte delle **malattie autoimmuni**.

L'ALLERGIA AL GLUTINE

L'allergia al glutine, a differenza di celiachia e sensibilità, presenta tra i suoi sintomi anche quelli tipici delle reazioni allergiche, come irritazione cutanea, difficoltà respiratorie e dolori intestinali. Nel caso in cui si soffre di allergia al glutine potrebbero anche essere presenti disturbi legati alla mucosa intestinale.

Se la **Celiachia** è una condizione permanente di sensibilità al glutine, che si risolve eliminando il glutine stesso dalla dieta e per tutta la vita, **la Sensibilità al Glutine non celiaca è una condizione transitoria**, che può presentarsi per esempio a seguito di una dieta sbilanciata in favore di pane e pasta, e tutti quegli alimenti che ne contengono.

La Sensibilità al Glutine è reversibile, e quando diagnosticata prevede una cura "disintossicante" che per un certo periodo elimina il glutine dalla dieta, il quale poi viene reintrodotta poco a poco fino a tornare alla normale alimentazione.



CURIOSITÀ

Per la celiachia diagnosticata la dose soglia del glutine è inferiore a 50 mg al giorno di glutine (**1 g di farina di frumento contiene 102 mg di glutine, 1 briciola di pane 23 mg di glutine**).

I prodotti che possono essere dichiarati **senza glutine** secondo il Reg. 41 del 20/01/2009 devono contenere al **max 20 mg di glutine per kg** (cioè 20 parti per milione-ppm).

Bibliografia

Celiachia. Aspetti epidemiologici, Marzo 2021. Pubblicato sul portale online EpiCentro, a cura dell'Istituto Superiore di Sanità (ISS).
Celiachia, gluten sensitivity, allergia al grano e reazioni pseudo-allergiche.

I NOSTRI PRODOTTI SENZA GLUTINE

COLAZIONE

Cold drink gusto ananas



Cold drink gusto frutti rossi



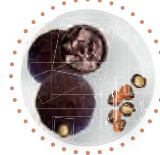
Cold drink gusto pesca e mango



Fette tostate natural



Frollini alla nocciola ricoperti al cioccolato



Frollini gusto mela con cannella



Frollini gusto van. e gocce di cioc.



Hot drink al cappuccino



Hot drink al cioccolato



Muffin al gusto frutti rossi



Plumcake gusto arancia ric. di cioc.



Plumcake gusto van. con base di cioc.



Smoothie al gusto di banana



Smoothie al gusto di fragola



Smoothie al gusto di mango



Tortino al cacao

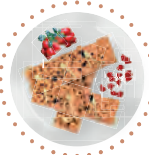


SPUNTINO/MERENDA

Barretta al cioccolato



Barretta al mirtillo rosso e melograno



Barretta croccante gusto cioccolato



Barretta croccante gusto vaniglia



Budino al gusto di banana



Budino al caffè



Budino al cioccolato



Budino pronto al cioccolato



Budino al gusto di vaniglia



Budino pronto al gusto di vaniglia



Chicche gusto vaniglia e limone



Schiacciatine al formaggio



Schiacciatine al rosmarino



Lasagna alla bolognese



Omelette al formaggio



Omelette alle erbe di provenza



Omelette ai funghi porcini



Pasta formato penne



PRANZO/CENA

Vellutata di broccoli



Vellutata ai funghi



Vellutata di verdure



Crema spalmabile fondente alle nocciole



Spalmabile alla nocciola



Spalmabile al pistacchio



Spalmabile al gusto tiramisù



Spalmabile di albicocche



Spalmabile di fragole



Tavoletta cioccolato al latte croccante



Tavoletta cioccolato bianco



Tavoletta cioccolato fondente



EXTRA

I NOSTRI KIT





I NOSTRI KIT

KIT START

KS01

- ✓ 15 GIORNI
- ✓ 30 PASTI
- ✓ 1 INTEGRATORE

Prezzo €137,50

Risparmi €37,50!

PREZZO SCONTATO
€100,00

IL KIT COMPRENDE:

- 9 Buste dolci (*polvere da ricostituire*)
- 5 Frollini alla nocciola ricoperti al cioccolato (1 confezione)
- 4 Rustichelli - gusto a scelta (1 confezione)
- 5 Plumcake - gusto a scelta (1 confezione)
- 3 Nachos - gusto a scelta (1 confezione)
- 4 Cornetti (1 confezione)
- + 1 integratore: Rinsulibe ES

KIT FAST

KF01

- ✓ 15 GIORNI
- ✓ 60 PASTI
- ✓ 2 INTEGRATORI

Prezzo €240,00

Risparmi €50,00!

PREZZO SCONTATO
€190,00

IL KIT COMPRENDE:

- 15 Buste dolci (*polvere da ricostituire*)
- 15 Buste salate (*polvere da ricostituire*)
- 5 Schiacciatine - gusto a scelta (1 confezione)
- 5 Tortini al cacao (1 confezione)
- 5 Chicche gusto vaniglia limone e vaniglia (1 confezione)
- 4 Panini (1 confezione)
- 6 Piadine (1 confezione)
- 5 Pasta formato a scelta (1 confezione)
- + 2 integratori: Rinsulibe ES - Alkalibe ES

KIT TASTE

KT01

- ✓ 20 GIORNI
- ✓ 60 PASTI
- ✓ 2 SPALMABILI
- ✓ 3 INTEGRATORI

Prezzo €319,50

Risparmi €49,50!

PREZZO SCONTATO
€270,00

IL KIT COMPRENDE:

- 4 Buste dolci (*polvere da ricostituire*)
- 4 Buste salate (*polvere da ricostituire*)
- 5 Wafer - gusto a scelta (1 confezione)
- 5 Frollini alla nocciola ricoperti al cioccolato (1 confezione)
- 4 Cornetti (1 confezione)
- 4 Panini (1 confezione)
- 5 Pane a fette ai semi oleosi (1 confezione)
- 4 Crostini all'olio extravergine di oliva (1 confezione)
- 4 Muffin al gusto frutti rossi (1 confezione)
- 4 Budini pronto - gusto a scelta (1 confezione)
- 5 Plumcake - gusto a scelta (1 confezione)
- 5 Barrette - gusto a scelta (1 confezione)
- 3 Nachos - gusto a scelta (1 confezione)
- 4 Scrocchiarelli - gusto a scelta (1 confezione)
- + 2 Spalmabili - gusto a scelta
- + 3 integratori: Rinsulibe ES - Alkalibe ES - Coconet ES

KIT ACTIVE

KA01

- ✓ 20 GIORNI
- ✓ 90 PASTI
- ✓ 2 SPALMABILI
- ✓ 3 INTEGRATORI

Prezzo €420,00

Risparmi €40,00!

PREZZO SCONTATO
€380,00

IL KIT COMPRENDE:

- 5 Buste dolci (*polvere da ricostituire*)
- 5 Buste salate (*polvere da ricostituire*)
- 5 Riso (1 confezione)
- 5 Barrette - gusto a scelta (1 confezione)
- 5 Bastoncini - gusto a scelta (1 confezione)
- 5 Schiacciatine - gusto a scelta (1 confezione)
- 10 Frollini - gusto a scelta (2 confezioni)
- 5 Fette tostate natural (1 confezione)
- 4 Cornetti (1 confezione)
- 5 Base pizza (1 confezione)
- 4 Muffin al gusto frutti rossi (1 confezione)
- 4 Rustichelli - gusto a scelta (1 confezione)
- 5 Plumcake - gusto a scelta (1 confezione)
- 4 Panini (1 confezione)
- 4 Pane tostato (1 confezione)
- 4 Crostini all'olio extravergine di oliva (1 confezione)
- 3 Chips Veggy (1 confezione)
- 4 Budini pronto - gusto a scelta (1 confezione)
- 4 Scrocchiarelli - gusto a scelta (1 confezione)
- 2 Spalmabili - gusto a scelta
- + 3 integratori: Rinsulibe ES - Alkalibe ES - Coconet ES



I NOSTRI KIT SENZA GLUTINE

KIT START - senza glutine

KS02

- ✓ 15 GIORNI
- ✓ 30 PASTI
- ✓ 1 INTEGRATORE

Prezzo €139,00

Risparmi €39,00!

PREZZO SCONTATO
€100,00

IL KIT COMPRENDE:

- 7 Buste dolci (*polvere da ricostituire*)
- 5 Bastoncini - gusto a scelta (*1 confezione*)
- 5 Frollini nocciola ricoperti al cioccolato (*1 confezione*)
- 4 Muffin al gusto frutti rossi (*1 confezione*)
- 5 Plumcake - gusto a scelta (*1 confezione*)
- 4 Budini pronto - gusto a scelta (*1 confezione*)
- + 1 integratore: Rinsulibe ES

KIT FAST - senza glutine

KF02

- ✓ 15 GIORNI
- ✓ 60 PASTI
- ✓ 2 INTEGRATORI

Prezzo €249,50

Risparmi €49,50!

PREZZO SCONTATO
€200,00

IL KIT COMPRENDE:

- 16 Buste dolci (*polvere da ricostituire*)
- 19 Buste salate (*polvere da ricostituire*)
- 5 Schiacciatine - gusto a scelta (*1 confezione*)
- 5 Tortini al cacao (*1 confezione*)
- 5 Chicche gusto limone e vaniglia (*1 confezione*)
- 10 Pasta formato penne (*2 confezioni*)
- + 2 integratori: Rinsulibe ES - Alkalibe ES

KIT TASTE - senza glutine

KT02

- ✓ 20 GIORNI
- ✓ 60 PASTI
- ✓ 2 SPALMABILI
- ✓ 3 INTEGRATORI

Prezzo €310,50

Risparmi €50,50!

PREZZO SCONTATO
€260,00

IL KIT COMPRENDE:

- 4 Buste dolci (*polvere da ricostituire*)
- 8 Buste salate (*polvere da ricostituire*)
- 5 Schiacciatine - gusto a scelta (*1 confezione*)
- 5 Tortini al cacao (*1 confezione*)
- 5 Fette tostate natural (*1 confezione*)
- 5 Frollini nocciola ricoperti al cioccolato (*1 confezione*)
- 4 Muffin al gusto frutti rossi (*1 confezione*)
- 5 Plumcake - gusto a scelta (*1 confezione*)
- 5 Barrette - gusto a scelta (*1 confezione*)
- 5 Pasta formato penne (*1 confezione*)
- 4 Budini pronti - gusto a scelta (*1 confezione*)
- 5 Tavolette - gusto a scelta (*1 confezione*)
- + 2 Spalmabili - gusto a scelta
- + 3 integratori: Rinsulibe ES - Alkalibe ES - Coconet ES

KIT ACTIVE - senza glutine

KA02

- ✓ 20 GIORNI
- ✓ 90 PASTI
- ✓ 2 SPALMABILI
- ✓ 3 INTEGRATORI

Prezzo €406,00

Risparmi €46,00!

PREZZO SCONTATO
€360,00

IL KIT COMPRENDE:

- 5 Buste dolci (*polvere da ricostituire*)
- 7 Buste salate (*polvere da ricostituire*)
- 5 Barrette - gusto a scelta (*1 confezione*)
- 10 Bastoncini - gusto a scelta (*1 confezione*)
- 15 Schiacciatine - gusto a scelta (*3 confezioni*)
- 10 Frollini - gusto a scelta (*2 confezioni*)
- 5 Fette tostate natural (*1 confezione*)
- 5 Chicche limone e vaniglia (*1 confezione*)
- 4 Muffin al gusto frutti rossi (*1 confezione*)
- 5 Plumcake - gusto a scelta (*1 confezione*)
- 10 Pasta formato penne (*2 confezioni*)
- 4 Budini pronti - gusto a scelta (*1 confezione*)
- 5 Tavolette scelta (*1 confezione*)
- + 2 Spalmabili - gusto a scelta
- + 3 integratori: Rinsulibe ES - Alkalibe ES - Coconet ES

TABELLA NUTRIZIONALE ALLERGENI



PRODOTTO	ALLERGENI										TABELLA NUTRIZIONALE								
	Latte	Glutine	Soia	Uova	Frutta a guscio	Sesamo	Arachidi	Sedano	Senape	Soffiti	grammi	Kcal	Grassi	di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
COLAZIONE																			
Bisc. al cocco con base di cioc. fond.	●	●	●	●							30	140,6	8,9	3,6	4,4	0,2	4,5	11,4	0,3
Bisc. al cocco con gocce di cioc. fond.	●	●	●	●	●	●	●				50	146	7,5	2,9	7,25	0,25	2,5	14	0,05
Bisc. gusto arancia con base di cioc. fond.	●	●	●	●							30	137,5	7,9	3	3,8	0,1	4,3	12,1	0,4
Bisc. gusto arancia con gocce di cioc. fond.	●	●	●	●	●	●	●				50	146	7,5	2,9	7,25	0,25	2,5	14	0,05
Biscotti ai cereali	●	●	●	●	●	●	●				50	160,35	8,75	4,1	7,25	0,25	3	14,5	0,05
Cold Drink gusto ananas	●		●	●							23	75	0,1	< 0,05	0,5	0,3	< 0,05	18	0,27
Cold Drink gusto frutti rossi	●		●	●							23	77	0,1	0	1	0,4	0,01	18	0,18
Cold Drink gusto pesca e mango	●		●	●							23	78	0,2	0,1	0,9	0,3	< 0,05	18	0,20
Cornetto	●	●	●	●		●	●		●		50	195	10,55	6,51	10,11	0,56	3,30	15,32	0,08
Fette tostate natural			●	●	●	●	●		●		40	156	6,48	0,61	2,73	0,39	11,33	16,04	0,16
Frollini alla nocciola ricoperti al cioccolato	●		●	●	●	●	●				40	182	10,36	3,24	1,31	0,08	9,92	16,03	0,01
Frollini gusto mela con cannella	●		●	●	●	●	●				30	131	7,08	1,99	4,14	0,05	4,14	12,05	0,02
Frollini gusto vaniglia e gocce di cioccolato	●		●	●	●	●	●		●		30	131	7,08	1,99	4,14	0,05	4,14	12,05	0,02
Hot drink al cappuccino	●		●	●							26	98	1,2	1	2,9	0,8	1,8	18	0,69
Hot drink al cioccolato	●		●	●							26,5	94	1,2	0,7	2,1	0,9	1,5	18	0,61
Muffin al gusto frutti rossi	●		●	●	●	●	●				40	153	9,08	1,68	7	0,11	4	15	0,04
Pancake	●	●	●	●	●	●	●				28	95	0,5	0,3	3,9	0,9	1,5	18	0,45
Plumcake gusto arancia ric. di cioccolato	●		●	●	●	●	●				50	212,5	13	5	12,5	0,13	4,5	14	0,04
Plumcake gusto vaniglia con base di cioc.	●		●	●	●	●	●				45	159	11,70	3,92	9,9	0,10	3,6	14,4	0,03
Smoothie alla banana	●		●	●							208	105	3,2	1,6	2,7	1,84	2,64	15	0,2
Smoothie alla fragola	●		●	●							208	101	3,2	1,6	1,87	1,13	2,2	15	0,26
Smoothie al mango	●		●	●							208	108	3,3	1,6	3,1	2,7	2,7	15	0,3
Sfogliatine rip. alla crema con amarene	●	●	●	●	●	●	●				70	224,70	14,07	7,14	2,87	0,35	4,27	21	0,07
Sfogliatine rip. alla crema cioc. con pere	●	●	●	●	●	●	●				70	224,70	14,07	7,14	2,87	0,35	4,27	21	0,07
Tortino al cacao	●		●	●	●	●	●				25	109	7,49	0,64	3,28	0,05	1,50	9,02	0,02
SPUNTINO/MERENDA																			
Barretta al cioccolato	●		●		●						42	155	4,9	3,2	13	3,7	5,5	15	0,5
Barretta alle mandorle e caramello	●	●	●								40	132	4,2	1,9	5	4,2	10,4	12,2	0,1
Barretta croccante gusto cioccolato	●		●	●							44	160	6,2	5,2	8,8	1,3	8,4	15	0,44
Barretta croccante gusto vaniglia	●		●	●							44	158	6,2	5,3	8,5	1,5	8,4	15	0,44
Barretta alle nocciole	●	●	●		●						40	133	4,6	2	5	4,1	11,1	12,1	0,2
Barretta al mirtillo rosso e melograno	●		●	●	●						40	136	3,4	2,4	12	2,4	4,2	15	0,5
Budino al gusto di banana	●		●	●							24	90	0,9	0,4	2,1	1,3	0,8	18	0,33
Budino al caffè	●		●	●							24,5	86	0,3	0,1	2,6	1,7	0,7	18	0,34
Budino al cioccolato	●		●	●							26	92	1	0,5	1,8	0,6	1,8	18	0,39
Budino pronto al gusto cioccolato	●		●	●							125	91	2,6	1,8	0,6	0,1	3,4	15	0,08
Budino al gusto di vaniglia	●		●	●							24	89	0,6	0,4	2,3	1,4	1	18	0,21
Budino pronto al gusto di vaniglia	●		●	●							125	100	2	1,4	2,8	0,6	5,1	15	0,11
Chicche gusto vaniglia e limone	●		●	●	●	●	●				30	137	7,01	1,23	3,95	0,05	4,88	12,17	0,03
Chips veggy		●	●								30	115	2,4	0,2	8,3	0,2	4	13	0,6
Crackers al rosmarino	●	●	●	●	●	●	●		●		45	185	9	2,8	5	0,4	11	15	0,65
Crackers ai semi di sesamo	●	●	●	●	●	●	●		●		45	190	9,9	2,5	4,5	0,27	12	15	0,65
Crostini all'olio extravergine di oliva	●		●	●	●	●	●		●		50	195	9	6,5	4	0,5	16	16,5	0,85
Grissini all'origano	●	●	●	●	●	●	●		●		50	190	9	3,2	5	0,3	16	15	0,63
Grissini ai semi di cumino	●	●	●	●	●	●	●		●		50	190	9	3,2	5	0,3	16	15	0,63
Nachos al gusto bacon		●	●	●							30	117	3,7	0,3	4,9	0,4	5	14	0,8
Nachos al gusto di formaggio e paprika dolce	●	●	●	●							30	123	4,8	0,6	5,2	2	4,5	12	0,96
Rusticelli ai semi di finocchio			●	●	●	●	●				50	140	7,50	0,95	4,25	0,20	20	15	0,60
Rusticelli gusto mediterraneo		●	●	●	●	●	●				50	186	7,50	0,75	4,90	0,20	19,50	15	0,60
Scrocchiarelli gusto pizza		●	●	●	●	●	●				50	175	6,75	1	4	0,09	19	15	0,62
Scrocchiarelli gusto chips		●	●	●	●	●	●				50	175	6,75	1	4	0,09	19	15	0,62
Schiacciatine al formaggio	●		●	●	●	●	●				30	134	7,34	2,73	0,99	0	8,10	12,06	0,24
Schiacciatine al rosmarino	●		●	●	●	●	●				30	133	7,20	2,73	0,96	0	8,16	12,06	0,24
Wafer al caramello	●	●	●	●							42	197,5	11,3	5,3	5,3	1,26	7	17	0,17
Wafer al formaggio	●	●	●	●							40	186,9	9,7	5,5	4,1	0,1	8,4	16,2	3,1
Wafer alla nocciola	●	●	●	●							45	216,6	12,2	4,8	4,1	1,1	8,5	18,4	0,1
Wafer gusto cioccolato	●	●	●	●	●						41,9	195	9	6	13	5,5	1	15	0,21
Wafer gusto pizza	●	●	●	●							40	184,4	9,6	5,4	4,3	0,6	8,5	16	0,3
Wafer gusto vaniglia	●	●	●	●	●						40,4	194	9	5,7	13	5,8	0,6	15	0,22

PRODOTTO	ALLERGENI										TABELLA NUTRIZIONALE								
	Latte	Glutine	Soia	Uova	Frutta a guscio	Sesamo	Arachidi	Sedano	Senape	Soifiti	grammi	Kcal	Grassi	di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
PRANZO/CENA																			
Base pizza	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	60	187	9	3,6	4,8	0,5	13	15	0,63
Lasagna alla bolognese	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	150	242	13,5	5,1	6	2,55	6	21	0,45
Omelette al formaggio	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	31	129	5	1,9	2,9	0,3	0,2	18	1,86
Omelette alla erbe di Provenza	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	28	112	3,9	1,3	1,1	0,3	0,3	18	1,68
Omelette ai funghi porcini	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	29,5	120	4	1,3	3	1	0,2	18	1,21
Pane a fette ai semi oleosi	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	70	185	9,2	1	5,3	1,8	9,9	15,4	0,8
Pane tostato	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	50	194	7,45	5,95	4	0,50	11,75	22	0,67
Panino	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	55	186	11	4,2	3,3	0,4	11	13	0,74
Pasta formato fusilli	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	50	171	0,75	0,25	7,50	0,75	7	30	0,25
Pasta formato penne senza glutine	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	50	147	1,5	0,5	4,75	0,015	17,25	20	0,01
Pasta formato spaghetti	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	50	141	0,50	0,18	7,50	0,87	23,50	15	0,10
Pasta formato tagliatelle	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	50	171	0,75	0,25	7,50	0,75	7	30	0,25
Pasta formato tubetti	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	50	171	0,75	0,25	7,50	0,75	7	30	0,25
Piadina	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	40	123,2	5,55	2,4	4,4	0,3	10,4	9	0,7
Riso	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	30	100	1	0,5	3,8	0,1	2,1	18	0,54
Vellutata di broccoli	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	30	107	1,7	0,6	4,5	3,1	0,7	18	1,80
Vellutata ai funghi	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	28	96	0,5	0,2	4,7	0,3	0,5	18	1,75
Vellutata di verdure	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	30,5	110	1,7	0,8	5,2	0,5	0,8	18	2,21
EXTRA																			
Crema spalmabile fond. alle nocciole	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	15	75	5,4	0,96	4,2	0,28	0,46	3,9	0,06
Spalmabile al gusto tiramisù	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	10	50,3	3,5	1,3	3,6	0	0,3	2,4	0,021
Spalmabile alla nocciola	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	10	48,9	3,2	1,1	4	0,13	0,2	2,2	0,03
Spalmabile al pistacchio	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	10	50,5	3,5	1,3	3,4	0,1	0,35	2,5	0,019
Spalmabile di albicocche	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	10	9,8	0	0	3,6	0,6	0,2	0	0
Spalmabile di fragole	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	10	9,2	0	0	3,4	0,4	0,2	0	0
Tavoletta cioccolato bianco	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	50	259,5	18,5	11,5	18	2,95	0	11,5	0,18
Tavoletta cioccolato al latte croccante	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	50	252,5	17	9,5	18	1,6	1,1	12,75	0,23
Tavoletta cioccolato fondente	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	50	261	19,5	12	15	0,35	3,65	9,5	0,085

RELIBE S.r.l.

Via G. Brodolini,1/F
84091 - Battipaglia (SA)



info@relibe.it



+39 375 7013154